

اختبار التبويض

رقمي

كيفية عمل اختبار التبويض الرقمي من Clearblue

يعمل اختبار Clearblue الرقمي باكتشاف زيادة (التدفق) في هرمون يطلق عليه الهرمون اللوتيني (LH) في البول. يحدث تدفق الهرمون اللوتيني قبل خروج البويضة من المبيض بحوالي من 24 إلى 36 ساعة - يطلق على هذه العملية **التبويض**. وتكونين أكثر عرضة للتخصيب في يوم اكتشاف تدفق الهرمون اللوتيني **وفي اليوم الذي يليه**.

يبدأ أكثر يومين ترتفع فيهما الخصوبة من الوقت الذي يكتشف فيه Clearblue الرقمي التدفق في الهرمون اللوتيني. يمكنك ممارسة العلاقة الحميمة في أي وقت على مدار الـ 48 ساعة التالية لمضاعفة فرصك في الحمل.

متى تبدئين إجراء الاختبار

يختلف اليوم الذي يحدث فيه تدفق الهرمون اللوتيني من امرأة لأخرى ومن دورة لأخرى. للحصول على أفضل فرصة في تحديد تدفق الهرمون اللوتيني، ينبغي لك معرفة طول الدورة الشهرية الطبيعية.

اليوم الذي تبدأ فيه الدورة الشهرية (اليوم الأول من النزيف الكامل) هو اليوم الأول. طول الدورة هو عدد الأيام الإجمالي من اليوم الأول وداخلًا فيه اليوم الذي يسبق بدء الدورة التالية.

إذا لم تكونين تعرفين طول الدورة الشهرية الاعتيادي أو أن الدورة الشهرية لديك متفاوتة، فراجعي السؤال 1 في ظهر الصفحة.

استخدمي الجدول أدناه لمعرفة اليوم الذي ينبغي أن تبدئي فيه الاختبار. يمكنك إجراء الاختبار في أي وقت من اليوم، لكن ينبغي أن يكون في الوقت نفسه في كل يوم (يرى كثير من النساء أن إجراء الاختبار في الصباح أكثر ملاءمة). يجب الشرب بصورة طبيعية وعدم التبول لمدة 4 ساعات قبل الاختبار.

| طول الدورة الشهرية (أيام) | 21 أو أقل | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 أو أكثر |
|---|-----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|
| ابدي العدم منذ أول يوم في الدورة وقومي بالاختبار في اليوم المحدد وفقًا لعدد أيام الدورة | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 2 في ظهر الصفحة |
| راجعي السؤال | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



1 عندما تكونين مستعدة لبدء الاختبار...

- انزعي عصا الاختبار من الغلاف المعدني الرقيق. استخدم عصا الاختبار على الفور.
- قبل وضع البول على "عصا الاختبار"، يجب إدخاله في "حامل الاختبار". واتبعي الإرشادات التالية.

2 انزعي الغطاء

- حاولي العثور على السهم الوردي في عصا الاختبار.

3 تجميع جهاز الاختبار

- حاولي العثور على السهم الوردي في حامل الاختبار.
- ضعي السهمين الورديين في الخط نفسه.
- أدخل عصا الاختبار في حامل الاختبار حتى تصدر صوتًا عند دخولها في مكانها الصحيح ويظهر رمز استعداد الاختبار.
- لا تستخدميه حتى يظهر رمز الاختبار جاهز.
- عند ظهور رمز استعداد الاختبار، قومي بإجراء الاختبار فورًا.
- في حالة عدم ظهور رمز استعداد الاختبار أو اختفاء الرمز، أخرجي عصا الاختبار وإدخالها مرة أخرى بعناية.
- وإذا لم يظهر الرمز، فراجعي السؤال 17 في ظهر الصفحة.

4 إجراء الاختبار

- عند ظهور رمز استعداد الاختبار على الشاشة...
- إما إجراء الاختبار أثناء تدفق البول.
- أمسكي طرف أداة التجميع متجهًا لأسفل في مجرى تدفق البول لمدة ما بين 5 إلى 7 ثوان.
- انتبهي حتى لا تتبلي حامل الاختبار.

5 انتظري...

- حافظي على بقاء طرف أداة التجميع متجهًا للأسفل أو اجعلي الاختبار مسطحًا خلال إجراء الاختبار، لا تمسكي مطلقًا بالاختبار مع طرف أداة التجميع باتجاه الأعلى.
- سيبدأ رمز استعداد الاختبار في الوميض بعد 20-40 ثانية لتوضيح أن الاختبار يعمل.
- لا تخرجي عصا الاختبار.
- استبدلي الغطاء، ثم تخلصي من أي بول زائد.
- إذا لم يبدأ رمز استعداد الاختبار في الوميض، فراجعي السؤال 6 في ظهر الصفحة.

6 قراءة نتيجة الاختبار

- إذا كانت نتيجتك هي (☺)، فإنك قد اكتشفت تدفق الهرمون اللوتيني، وأنت الآن في أكثر الأوقات خصوبة. ويمكنك ممارسة العلاقة الحميمة في أي وقت على مدار اليومين التاليين لزيادة فرصك في الحمل. ولا توجد حاجة لمواصلة الاختبارات أثناء هذه الدورة.
- إذا كانت نتيجتك هي (○)، فإنك لم تكتشفي تدفق الهرمون اللوتيني. أجري الاختبار مرة أخرى غدا في نفس الوقت باستخدام عصا اختبار جديدة.

- بمجرد قراءة النتيجة، يجب عليك الضغط على زر الإخراج ونزع عصا الاختبار.
- سوف تجد نتيجة الاختبار على شاشة حامل الاختبار فقط.
- لا يمكنك قراءة النتيجة من أي خطوط تربنها على عصا الاختبار.

رموز الأخطاء

الخطأ أ

- لقد أخرجت عصا الاختبار في وقت مبكر جدًا. أعيدي إدخال عصا الاختبار في حامل الاختبار فورًا. راجعي السؤال 14 في ظهر الصفحة.

الخطأ ب

- راجعي السؤال 15 في ظهر الصفحة.

الخطأ ج

- راجعي السؤال 16 في ظهر الصفحة.

معلومات إضافية

التخلص من الاختبار الرقمي الخاص بك

• بمجرد ظهور النتيجة على الشاشة، تخلصي من عصا الاختبار مع المخلفات المنزلية العادية. وللتخلص من عصا الاختبار، اضغطي على زر الإخراج الموجود على حامل الاختبار. ومن ثم ستخرج العصا تلقائياً عند إخراج عصا الاختبار قد تلاحظين خطأ أزرق أو خطين على عصا الاختبار. يجب تجاهل هذه الخطوط، فقط راجعي شاشة العرض على حامل الاختبار لقراءة النتائج الخاصة بك. تحظر إعادة استخدام عصا الاختبار.

• بمجرد الانتهاء من استخدام حامل الاختبار، قومي بإزالة جميع البطاريات بفصل النصفين العلوي والسفلي بداية من الطرف الأقرب إلى الشاشة. أزيلتي كافة البطاريات من أسفل الغطاء المعدني الموجود بالوسط. تخلصي من البطاريات وفق خطة إعادة التدوير المناسبة. تنبيه: تجنب تفكيك البطاريات أو إعادة شحنها أو التخلص منها بإلقائها في النار. وبحظر بلعها واحتفظي بها بعيداً عن الأطفال. تخلصي من بقية الحامل وفقاً لخطة إعادة التدوير المناسبة الخاصة بالأجهزة الكهربائية. لا تتخلصي من الأجهزة الكهربائية بإلقائها في النار.

استخدام حامل الاختبار مرة أخرى

• أثناء إجراء الاختبار، قد يتعرض حامل الاختبار لبعض قطرات البول. احرصي على تنظيفه جيداً. ولا يمكنك إجراء اختبار آخر إذا كانت النتيجة أو أي رموز أخطاء موجودة على الشاشة. ستظل النتيجة والأخطاء معروضة على الشاشة لنحو 8 دقائق (أو لمدة دقيقتين إذا كانت الشاشة خالية بمجرد إخراج عصا الاختبار). من المهم عدم التبول قبل إجراء الاختبار لمدة 4 ساعات على الأقل. وفي حال تجميع البول، يمكنك استخدام حامل الاختبار مجدداً بمجرد أن تصبح الشاشة خالية. وعندما تصبح جاهزة لاستخدام حامل الاختبار مجدداً، اتبعي الإرشادات من الخطوة الأولى باستخدام عصا اختبار جديدة.

الأسئلة والأجوبة

1 لا أعرف مدة الدورة المعتادة أو الاختلافات في منتها. كيف لي أن أعرف وقت بدء الاختبار؟

إذا كنت لا تعرفين مدة الدورة المعتادة لديك، فإنه يوصى بأن تنتظري دورة حيض واحدة على الأقل، وملاحظة مدة هذه الدورة، قبل استخدام اختبار Clearblue الرقمي. بمجرد تحديد طول الدورة، يمكنك استخدام التعليمات على ظهر الصفحة لمعرفة متى تبدئين الاختبار.

في حالة تغير طول الدورة بأكثر من 3 أيام، اختاري الدورة الأقصر التي مررت بها على مدار 6 أشهر الماضية للحساب عند بدء الاختبار. من المحتمل أن تكوني بحاجة إلى بدء مجموعة اختبارات جديدة واستخدام حامل الاختبارات الجديد وعصي الاختبار لاكتشاف تدفق الهرمون اللوتيني.

بدلاً من ذلك، إذا كنت ترغبين في بدء الاختبار دون التعرف على طول الدورة الشهرية لديك، فنوصي بأن تقومي بإجراء الاختبار بداية من اليوم العاشر. وفي هذه الحالة، قد تفقدين فترة تدفق الهرمون اللوتيني نظراً لأنك قد بدأت الاختبار في فترة متأخرة جداً أو قد تحتاجين إلى فتح عبوة جديدة للاستمرار في الاختبار. (راجعى السؤال 9).

2 تزيد مدة الدورة الخاصة بي عن النطاق الموضح في الجدول. كيف سأعرف وقت بدء الاختبار؟

إذا كانت مدة الدورة لديك 21 يوماً أو أقل، فابدئي الاختبار في اليوم الخامس. وإذا كانت مدة الدورة لديك أطول من 40 يوماً، فابدئي الاختبار قبل الوقت المتوقع للدورة التالية بـ 17 يوماً.

3 ما الوقت المناسب على مدار اليوم لإجراء الاختبار؟

يمكنك إجراء الاختبار في أي وقت من اليوم، ومع ذلك ينبغي لك الاختبار في الوقت نفسه من كل يوم تقريباً. من المهم عدم التبول قبل إجراء الاختبار لمدة 4 ساعات على الأقل.

4 هل أنا بحاجة إلى استخدام جميع الاختبارات؟

لا، فيمكنك التوقف عن إجراء الاختبار بمجرد تحديد تدفق الهرمون اللوتيني لديك، وحافظي على عصي الاختبار المتبقية وحامل الاختبار لاستخدامهما في الدورة التالية إذا تطلب الأمر.

5 لقد انتهيت من إجراء اختبار، لكن رمز استعداد الاختبار لم يبدأ في الوميض حتى الآن. ما المقصود؟

لم يُجز الاختبار على نحو صحيح. وسيظهر رمز خطأ على الشاشة خلال 10 دقائق من بداية الاختبار. ينبغي لك إعادة الاختبار باستخدام عصا اختبار جديدة. لمزيد من المعلومات حول إعادة الاختبار، راجعي السؤال 15 و"استخدام حامل الاختبار مرة أخرى."

6 ماذا ينبغي أن أفعل إذا ابتل حامل الاختبار؟

إذا ابتل حامل الاختبار، فاحرصي على تنظيفه جيداً. فيضع قطرات لن تلتف حامل الاختبار، لكن البلبل المبالغ فيه قد يثقله. وإذا تلف حامل الاختبار، فستبقى الشاشة خالية أو سيتم عرض رمز خطأ.

7 لقد أجريت الاختبار ولكن لم تظهر أي نتيجة على الشاشة. ما المقصود؟

يجب أن تظهر نتيجتك على الشاشة خلال 3 دقائق من الاختبار. إذا لم تظهر نتيجة، فسيظهر رمز خطأ على الشاشة خلال 10 دقائق. راجعي السؤال 15.

8 ما مدى دقة Clearblue الرقمي؟

أظهرت التجارب العملية الشاملة التي أجريت على Clearblue الرقمي أن دقته تزيد عن 99% في اكتشاف تدفق الهرمون اللوتيني قبل التبويض. تبلغ حساسية Clearblue الرقمي 40 مليون وحدة دولية/مللي لتر.

9 لم أكتشف تدفق الهرمون اللوتيني. ما السبب في ذلك؟

قد يكون تدفق الهرمون اللوتيني لديك منخفضاً للغاية لذا لا يمكن اكتشافه، أو ربما لم يحدث تبويض في هذه الدورة. ويحدث هذا في المعتاد ولكننا ننصحك بزيارة طبيبك إذا لم تكتشفي تدفق الهرمون اللوتيني لديك لمدة ثلاث دورات متتالية. إذا قمت بتبويض اختبار، فقد لا تكتشفين تدفق الهرمون اللوتيني لديك، لذا تذكري أن تُجري الاختبار كما تم وصفه لك.

10 هل يمكن أن تؤثر أي أدوية أو ظروف صحية في النتيجة؟

أقرني دائماً تعليمات الجهة المصنعة لأي دواء تتناولينه قبل إجراء اختبار. تؤثر الظروف الصحية المؤكدة والأدوية تأثيراً عكسياً في أداء الاختبار: إذا كنت حاملاً بالفعل مثلاً، أو كنت حاملاً مؤخراً، أو وصلت إلى سن اليأس، أو لديك أعراض تكيس متعدد في المبيض، فقد تحصلين على نتيجة مضللة. وقد يحدث هذا أيضاً إذا كنت تتناولين عقاقير للخصوبة أو الهرمون اللوتيني أو تحتوي على هرمون موجه الغدد التناسلية المشيمائية البشرية.

الرجاء استشارة الطبيب. ينبغي لك إن كنت تعانين من مشاكل في الخصوبة مشخصة طبيياً أن تسألتي الطبيب عن مدى ملاءمة Clearblue الرقمي لك. لا يؤثر عقار الكولومفين سترات في الاختبار؛ ومع ذلك قد يؤثر العقار في طول دورتك وبالتالي على الموعد الذي يتعين إجراء الاختبار فيه. قد يتعين عليك بدء استخدام عبوة جديدة واستخدام حامل الاختبار الجديد وعصي الاختبار لمتابعة الاختبار. إذا حصلت على نتائج غير متوقعة، فيتعين عليك مناقشتها مع الطبيب.

11 لقد توقفت مؤخراً عن استخدام أدوية منع الحمل الهرمونية (مثل أقراص منع الحمل). هل سيؤثر هذا في النتائج؟

لا، لن يؤثر هذا في نتائجك. إلا أن النمط الهرموني الطبيعي لديك سيضطرب بسبب أدوية منع الحمل الهرمونية وإذا كنت قد توقفت مؤخراً عن استخدامها، يمكن أن تكون دوراتك غير منتظمة وقد تستغرق بعض الوقت لتستقر. ربما تكونين بحاجة إلى الانتظار دورتي حيض طبيعيتين ولاحظي مدة هاتين الدورتين، قبل استخدام Clearblue الرقمي.

12 أعتقد أنني أصبحت حاملاً، فما الذي يتعين علي أن أفعله؟

جربي استخدام مجموعة من اختبارات الحمل Clearblue الخاصة بنا والتي تزيد دقتها على 99% في اكتشاف الحمل من يوم الدورة الشهرية المتوقعة. إذا كنت حاملاً، فيتعين عليك زيارة الطبيب حيث سيقدّم لك إرشادات بخصوص الخطوات اللاحقة. وكلما كانت زيارة الطبيب أسرع، كان ذلك أفضل لصحتك.

13 لقد قمت باستخدام Clearblue الرقمي لعدة أشهر ولكن الحمل لم يحدث. ما السبب في ذلك؟

قد ينتظر الزوجان الأذان يتمتعان بصحة جيدة عدة أشهر إلى أن يحدث الحمل. لذا، ننصحك بزيارة الطبيب إذا كنت أقل من 35 عاماً ولم تحملي بعد محاولة حصول الحمل لمدة 12 شهراً. إذا كان سنك أكثر من 35 عاماً، فينبغي زيارة الطبيب بعد محاولة حدوث الحمل لمدة 6 أشهر؛ وإذا كان سنك أكثر من 40 عاماً، فينبغي زيارة الطبيب على الفور.

رسائل الخطأ

14 لقد ظهر رمز بومض (الخطأ أ) على الشاشة، فماذا يعني هذا؟

تم إخراج عصا الاختبار في وقت مبكر جداً. وفي حالة عدم إدخالها بالسرعة الكافية، فستظهر رسالة خطأ أخرى على الشاشة. راجعي السؤال 15.

15 لقد ظهر هذا الرمز (الخطأ ب) على الشاشة. ماذا يعني هذا؟

لقد وقع خطأ أثناء إجراء الاختبار. قد يتمثل في • وضع البول على طرف أداة التجميع قبل إدخال عصا الاختبار في حامل الاختبار. • لم يكن طرف أداة التجميع متجهاً لأسفل أو أن جهاز الاختبار لم يكن موضعاً بشكل مسطح بعد وضع البول. • تم وضع كمية كبيرة جداً أو ضئيلة جداً من البول. • تم إخراج عصا الاختبار في وقت مبكر جداً. • ستستمر الشاشة في عرض هذا الرمز لمدة 8 دقائق.

يتعين عليك إجراء الاختبار مرة أخرى، باستخدام عصا اختبار جديدة، مع مراعاة اتباع التعليمات. راجعي "استخدام حامل الاختبار مرة أخرى."

16 لقد ظهر هذا الرمز (الخطأ ج) على الشاشة. ماذا يعني هذا؟

لم يتم إجراء الاختبار حسبما كان متوقعاً. قد يحدث هذا بسبب عدم اتباع تعليمات الاستخدام. وفي حالة عدم استهلاك جميع عصي الاختبار الموجودة بالعبوة، لا تستخدمها مع هذا الحامل. وستحتاجين إلى إجراء اختبار آخر باستخدام عبوة جديدة. يُرجى اتباع تعليمات الاستخدام بعناية.

17 ظلت الشاشة خالية. ماذا يعني هذا؟

لم يتم إجراء الاختبار حسبما كان متوقعاً. قد يحدث هذا بسبب عدم اتباع تعليمات الاستخدام. إذا كنت قد وضعت البول على عصا الاختبار، فيجب إخراجها وإعادة المحاولة من جديد. إذا كانت الشاشة خالية، فينبغي استبدالها.

بسبب أهمية الرعاية قبل الولادة على صحة الطفل، نوصي باستشارة الطبيب قبل محاولة الحمل. اختبار ذاتي للاستخدام المنزلي. للاستخدام التشخيصي في المختبر فقط. غير مخصص للاستخدام الداخلي. يحظر إعادة استخدام عصي الاختبار. لا تُستخدم عصي الاختبار سوى مرة واحدة فقط. حافظي على الاختبار بعيداً عن متناول الأطفال. يحفظ في درجة حرارة بين درجتين إلى 30 درجة مئوية. ضعي الاختبار في درجة حرارة الغرفة لمدة 30 دقيقة حال حفظه في الثلاجة. لا تستخدم الاختبار إذا كان الغلاف المعدني الرقيق الحافظ للاختبار تلفاً. لا تُستخدم عصا الاختبار بعد انتهاء تاريخ "الصلاحية". لا تُستخدمي سوى عصي الاختبار المخصصة للاختبار التبول الرقمي من Clearblue مع الحامل. غير مخصص لمنع الحمل.

يلبي هذا الجهاز الرقمي الخاص بالتحليل الذاتي (IVD) متطلبات الانبعاثات والوقاية الخاصة بمعيار EN 61326-2-6:2006. وستوفر تدابير التوافق الكهرومغناطيسي (EMC) المضادة المستخدمة في الأداة الإلكترونية حماية معقولة من أثار التداخل الكهرومغناطيسي التي يُحتمل وجودها في البيئة المنزلية. تطبيق التحذيرات الوقائية التالية على المعدات المتوافقة مع المعيار EN 61326-2-6:2006.

أ) قد يؤدي استخدام هذا الجهاز في بيئة جافة، وخصوصاً في حالة وجود مواد صناعية (ملابس صناعية، سجاد، إلخ) إلى حدوث تبرع ضار للشحنات الساكنة، مما قد يؤدي إلى إظهار نتائج خاطئة. ب) لا تُستخدمي هذا الجهاز بالقرب من مصادر الإشعاع الكهرومغناطيسي القوي (مثل الهواتف المحمولة)، لأنها قد تتعارض مع عمل الجهاز على نحو سليم.

www.clearblue.com

للإستفسار عن المنتج، يرجى الاتصال بدعم العملاء على العنوان التالي.

حامل ترخيص التسويق: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, جنيف، سويسرا. موقع التصنيع: Alerc (Shanghai) Diagnostics Co. Ltd. شنغهاي، الصين. Clearblue علامة تجارية لشركة SPD. حقوق الطبع والنشر © لشركة SPD لعام 2019. جميع الحقوق محفوظة.

| | | | | |
|---------|-----------------------------|------------|-----|-----------------------|
| IVD | جهاز طبي للتشخيص في المختبر | كود الدفعة | LOT | تاريخ انتهاء الصلاحية |
| CE 0123 | الجهة المصنعة | | | |