

# Clearblue™

## اختبار حمل ذو مؤشر الأسابيع

- في حالة إجراء الاختبار في يوم بداية الدورة الشهرية المتوقعة، يمكنك إجراء الاختبار في أي وقت من اليوم لمعرفة ما إذا كنت حاملاً أم لا.
- وإذا أجريت الاختبار قبل يوم بداية الدورة الشهرية المتوقعة، فينبغي استخدام أول عينة من بول الصباح.
- وللحصول على نتيجة دقيقة بمؤشر الأسابيع، ينبغي استخدام أول عينة من بول الصباح.
- لا تشرى كمية كبيرة من السوائل قبل إجراء الاختبار.
- يرجى قراءة النشرة بعناية قبل إجراء الاختبار.

### 1 إجراء الاختبار

عندما تكونين جاهزة لإجراء الاختبار، أخرجي عصا الاختبار من الغلاف المعدني الرقيق وانزعي الغطاء الأزرق. استخدمي عصا الاختبار على الفور.

إما

إجراء الاختبار أثناء تدفق البول

أو

اجمعي عينة من البول في وعاء نظيف جاف



- ضعي طرف أداة التجميع متجهًا لأسفل كما هو مبين في الشكل، لمدة 20 ثانية فقط.
- يمكنك إعادة تركيب الغطاء ووضع عصا الاختبار على سطح مستو.



- ضعي طرف أداة التجميع متجهًا لأسفل في مجرى البول لمدة 5 ثوانٍ فقط.
- احرصي على عدم تعرض بقية عصا الاختبار للبلل.
- يمكنك إعادة تركيب الغطاء ووضع عصا الاختبار على سطح مستو.



خلال إجراء الاختبار، لا تمسكي مطلقاً عصا الاختبار مع طرف أداة التجميع باتجاه الأعلى.



### 2 انتظري...

- سيومض رمز الانتظار ليوضح أن الاختبار قيد التنفيذ.
- عندما يتوقف رمز الانتظار عن الوميض، ستظهر نتيجة اختبارك. إذا لم يظهر رمز الانتظار بعد استخدام الاختبار، فراجعى السؤال 6.

### 3 قراءة نتيجة الاختبار

- يحدد مؤشر الأسابيع وقت حدوث الحمل بدقة تبلغ 93%. ويعتمد هذا التقدير على هرمون موجهة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية الخاص بالحمل (موجهة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية) في البول. يختلف مستوى هرمون موجهة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية بين امرأة وأخرى؛ ولذلك يمكن أن يعطي مؤشر الأسابيع نتائج مضللة في بعض الأحيان. تبلغ دقة نتيجة "حامل/غير حامل" أكثر من 99% إذا أجريت الاختبار في يوم بداية نزول الدورة الشهرية المتوقعة.

#### أخطاء الاختبار

يرجى قراءة قسم "أخطاء الاختبار" في حالة استخدام عصا الاختبار، ولم تعرض الشاشة أي نتيجة من النتائج المذكورة بهذه الصفحة.

#### كيفية تفسير النتائج

نتائج	الوقت منذ حدوث الحمل	كيف يوزع طبيبك حدوث الحمل (بناءً على الدورة التي تستمر 28 يوماً)
Not Pregnant	إذا كانت نتيجة "غير حامل"، فراجعى السؤال 13.	-
Pregnant 12	إذا كانت نتيجة "حامل"، فإن الحمل قد حدث منذ أسبوع إلى أسبوعين تقريباً.	3 إلى 4 أسابيع
Pregnant 2-3	إذا كانت نتيجة "حامل" وحدث الحمل منذ أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع تقريباً.	4 إلى 5 أسابيع
Pregnant 3+	نتيجة هي حامل وحدث الحمل منذ أكثر من 3 أسابيع.	أكثر من 5 أسابيع

\*سوف يحدد الطبيب تاريخ الحمل من اليوم الأول للدورة الشهرية الأخيرة وليس من وقت حدوث الحمل.

كيف يعمل Clearblue ذو مؤشر الأسابيع؟

عندما تكونين حاملاً، يفرز جسمك هرمون hCG (موجهة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية). يزيد مقدار هرمون hCG في جسمك في فترات الحمل الأولى. يستعمل هذا الاختبار اكتشاف الكميات الصغيرة من هذا الهرمون في البول الخاص بك (تبلغ حساسية هذا الاختبار 25 ميلي وحدة دولية/ملي). وبناءً على مستوى هرمون hCG في البول، يقدّر مؤشر الأسابيع وقت حدوث الحمل.

ما ماقدة Clearblue ذي مؤشر الأسابيع في اكتشاف الحمل؟

تبلغ قدرة الاختبارات المعملية لـ Clearblue ذي مؤشر الأسابيع أكثر من 99% من حيث اكتشاف الحمل أو عدمه، عند إجراء الاختبار من يوم الدورة الشهرية المتوقعة. وإذا أجريت الاختبار قبل الموعد المتوقع للدورة الشهرية وحصلت على النتيجة "غير حامل"، فلا تزال هناك فرصة في أن تكوني حاملاً. فرجعي الرجوع إلى السؤال 4.

ما مادي مة مؤشر الأسابيع؟

يحدد مؤشر الأسابيع وقت حدوث الحمل بدقة تبلغ 93%. ويعتمد تقدير الوقت على مستوى هرمون hCG في البول. يختلف مستوى هرمون موجهة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية بين امرأة وأخرى؛ ولذلك يمكن أن يعطي مؤشر الأسابيع نتائج مختلفة في بعض الأحيان. لقد أظهر مؤشر الأسابيع قدرته على تحقيق 97% من مطابقتة نتائج آخر فحص تاريخي للموجات فوق الصوتية لتحديد تاريخ الحمل (11 أسبوعاً). وفقاً لإحصائيات أجريت على 187 امرأة لمقارنة النتائج (أسبوع إلى أسبوعين، أسبوعين إلى ثلاثة أسابيع، أكثر من ثلاثة أسابيع منذ حدوث الحمل) بنتائج تحديد تاريخ الحمل بالموجات فوق الصوتية. إذا كنت تجرين الاختبار بعد حدوث الحمل بأكثر من 6 أسابيع فيوفر يعرض مؤشر الأسابيع نتائج غير متوقعة. ويحدث هذا لأن مستوى هرمون hCG في البول يكون مرتفعاً جداً مما يجعل بين الاختبار وبين تقديم تقدير دقيق للفترة المتضرمة منذ حدث الحمل.

ما مدي يمكنه اكتشاف Clearblue ذي مؤشر الأسابيع؟

يكتشف الجهاز (التي هو قابل مود الدورة الشهرية الفالته بمدة يصل إلى 5 أيام أو بعد 4 أيام قبل الدورة الشهرية المتوقعة). إذا أجريت الاختبار قبل الموعد المتوقع للدورة الشهرية وحصلت على النتيجة "غير حامل"، فلا تزال هناك فرصة في أن تكوني حاملاً. راجعي المخطط التالي لمعرفة نتائج الاختبارات السريرية باستخدام عينات الحمل المبكر.

إجراء الاختبار مبكراً	-1	-2	-3	-4
نسبة المتوقعة لعينات من السيدات الحوامل التي أعطت نتيجة تشير إلى حدوث حمل	98%	97%	90%	65%

إذا كانت نتيجة الاختبار "غير حامل"، ولكنك ما زلت متشككة في حدوث حمل، فرجعي السؤال 13.

لحساب اليوم المتوقع لبداية الدورة الشهرية، احسبي مدة الدورة الشهرية العادية بصواب قبل الأيام بدءاً من اليوم الأول لنزول الدورة حتى الإبهار تنساق لبده الدورة التالية. إذا كانت تمرين بدورات غير منتظمة، فلا بد أن تعطى وقتاً بمقدار أطول لذلك في الأشهر الأخيرة قبل إجراء الاختبار.

هل يمكن أن تؤثر أي أدوية أو ظروف صحية في النتيجة؟  
أقربني دائماً بتعليمات الجهة المصنعة لأي دواء تتناولينه قبل إجراء الاختبارات.  
يمكن أن تؤدي عقاقير الخصوية التي تحتوي على هرمون hCG إلى نتائج مختلفة (تخد عقاقير الخصوية عادةً بالحقن وقد يؤدي إجراء الاختبار بعد وقت قصير جداً من تناولها إلى إعطاء نتيجة "حامل" زائفة).  
لا تؤثر أدوية الخصوية الأخرى (مثل الكونديومين سترات) والمستحبات وعقاقير منع الحمل الهرمونية (مثل أقراص منع الحمل) في النتيجة.

إذا كنت قد توقفت مؤخراً عن استخدام عقار هرموني مانع للحمل أو كنت تستخدمين أدوية الخصوية مثل الكونديومين سترات، فقد تصعب الدورة الشهرية غير منتظمة؛ مما يؤدي إلى إجراء الاختبار في وقت مبكر جداً.

إذا كنت حاملاً مؤخراً (ولو لم يستمر الحمل لمدة كاملة)، فقد تحصلين على نتيجة "حامل" زائفة ناتجة عن بقايا الحمل. يمكن أن يعطي الحمل خارج الرحم ونكيس المبيض نتائج مختلفة.

قد تتسبب حالات الحمل المتعددة والحمل وركت الحمل في تحديد مؤشر الأسابيع نتائج مختلفة. إذا حصلت على نتائج غير متوقعة، فيتعين عليك مناقشتها مع الطبيب.

لقد أجريت الاختبار ولكن لم يظهر رمز الانتظار. ماذا يعني هذا؟

لم يتم الاختبار بشكل صحيح. راجعي إخطاء الاختبار.

لقد أجريت الاختبار ولكن لم يظهر أي نتيجة على الشاشة. ماذا يعني هذا؟

يجب أن تظهر نتيجة الاختبار على الشاشة خلال 3 دقائق. إذا لم تظهر نتيجة، فيرجى الرجوع إلى إخطاء الاختبار.

تشير نتيجة اختباري إلى أنني "حامل". ماذا ينبغي أن أفعل؟

إذا كانت نتيجة الاختبار "حامل"، فيتعين عليك زيارة الطبيب حيث سيطلب منك إشارات بخصوص الخطوات الآتية. لا يعد مؤشر الأسابيع إلا أداة تقدير تبيّن وقت حدوث الحمل. وتوصي الطبيب مرحلة الحمل لديك استناداً إلى أول يوم للدورة الشهرية الأخيرة. يحدث الحمل قبل موعد نزول الدورة الشهرية المتوقعة التالية بأسبوعين.

تشير نتيجة اختباري إلى أنني حامل ولكنني لا أظن أن الحمل حدث عندما أشار مؤشر الأسابيع إلى حدوثه. هل هذا ممكن؟

يعطي مؤشر الأسابيع نتائج دقيقة بنسبة 93% عن الاختبار باستخدام أول عينة من بول الصباح. قد تؤثر بعض الأدوية أو الظروف الصحية في نتيجة الاختبار. راجعي السؤال 5.

أجريت اختباري بالإمس وكالت نتيجة "حامل". وأجريت اختباري مجدداً ووفقاً لنتيجة مؤشر الأسابيع الخفض الرقم الذي يشير إلى الأسابيع منذ بدء الحمل. ماذا ينبغي أن أفعل؟

يتقلب مستوى هرمون hCG أثناء ارتفاعه، ولذلك يمكن أن يعطي مؤشر الأسابيع نتائج غير متوقعة إذا أجريت الاختبار في أيام متتالية. قومي بإجراء الاختبار مجدداً خلال 5 أيام. وإذا استمر مؤشر الأسابيع في بيان أن عدد الأسابيع منذ الحمل قد انخفض، فيرجي مراجعة السؤال 12.

أجريت اختباراً سابقاً وكانت النتيجة "حامل" ولكن عندما أجريت الاختبار مرة أخرى كانت النتيجة "غير حامل" أو لا الدورة الشهرية قد بدأت، ماذا يعني هذا؟  
الزرع من أن دقة الاختبار تتجاوز 99% من حيث اكتشاف هرمون الحمل بداية من يوم نزول الدورة الشهرية المتوقعة، حساسية الفحص على نتيجة تشير إلى الحمل ثم تكثفنت لاحقاً كما أن حساسية الفحص على نتيجة تشير إلى الحمل أو أن النسبة على نتيجة لاحقة تشير إلى أنك غير حامل، أو أن الدورة الشهرية قد بدأت. قد تكون هذا نتيجة فقدان الحمل طبيعياً خلال الفترات الأولى وهو ما يُعرف باسم فقدان المبكر للحمل، والذي للأسف قد يحدث، حيث تنبئ حالة من بين أربع حالات حمل بالفقدان المبكر للحمل. إذا حصلت على نتائج غير متوقعة، فاطلبي النصيحة من طبيبك.

لقد أجريت الاختبار منذ أسبوع وتولت النتيجة "حامل". وأجريت الاختبار مرة أخرى، ووفقاً لمؤشر الأسابيع فقد انخفض عدد الأسابيع منذ حدوث الحمل. ماذا ينبغي أن أفعل؟

إذا أجريت الاختبار وفق التعليمات، واستخدام أول عينة بول الصباح، وعرض مؤشر الأسابيع نتائج غير متوقعة، فليكن زيارة طبيبك.

لقد أجريت اختباري إلى أنني "غير حامل". ماذا ينبغي أن أفعل؟

قد لا تكونين حاملاً، أو قد لا يكون هرمون الحمل مرتفعاً بالقدر الكافي الذي يسمح باكتشافه، أو قد تكونين قد أخطأت في حساب اليوم المتوقع لبده الدورة الشهرية. وإذا أجريت الاختبار مبكراً، فعليك إجراء الاختبار مرة أخرى في اليوم المتوقع للدورة الشهرية. إذا تأخرت دورتك الشهرية عن موعدها المتوقع، فيمكنك إجراء الاختبار مرة أخرى خلال 3 أيام. إذا كانت نتيجة اختبارك للحمل "غير حامل"، ولم تأتِك الدورة الشهرية، فينبغي استشارة الطبيب.

أخطأ صورة الاختبار

خطأ بصورة كتاب - يشير إلى وقوع خطأ أثناء إجراء الاختبار. قد يتمثل في:

- لم يكن طرف أداة التجميع متصلاً بشكل صحيح.
- أن جهاز الاختبار لم يكن موصولاً لأسفل.
- مسح وضع كيمي البول.
- تم وضع كمية كبيرة جداً أو ضئيلة جداً من البول.

يشير إجراء الاختبار مجدداً باستخدام اختبار جديد مع العناية بتعليمات.

خطأ شاشة خالية

لم يظهر الاختبار في العمل حسبما كان متوقعاً. قد يحدث هذا بسبب عدم اتباع تعليمات الاستخدام. قد تتجانبين إلى إجراء اختبار آخر. يرجى اتباع التعليمات بعناية.

التخلص من الاختبار

ينبغي إزالة البطاريات قبل التخلص من عصا الاختبار. ينبغي أن يتم التخلص من البطاريات وفق خطة إعادة التدوير المناسبة. لإزالة، أدخل قطعة معدنية داخل الفتحة الموجودة بالطرف ثم أدبرها لتفتح الحاجز من خلفي من عصا الاختبار. إذا لم تكن البطاريات ظاهرة، فقمي بتحريك حامل البطاريات إلى الخارج باتجاه السهم المساعدة في التثبيت. يحظر طف البطارية أو إعادة شحنها أو إلحاقها في النار. تخليصي من بقية العصا وفقاً لإطاعة إعادة التدوير المناسبة الخاصة بالأجهزة الكهربائية. لا تخلصي من الأجهزة الكهربائية بإلقائها في النار.

اختبار ذاتي البطاريات المنزلي.

لاستخدام التخصيصي في المختبر فقط.

يحظر مخصص للاستخدام الطبي.

يحظر إعادة الاستخدام.

حافظي على الاختبار بعيداً عن متناول الأطفال.

يعطى في درجة حرارة بين درجتين إلى 30 درجة مئوية.

يحفظ بالوصول إلى درجة حرارة الغرفة لمدة 30 دقيقة قبل إجراء الاختبار حال حفظه في التلاحة.

لا تستخدميه إذا كان الغلاف المعدني الرقيق المحافظ تالفاً.

لا تستخدمه بعد انتهاء تاريخ "الصلاحية".

يحتوي هذا المنتج على بطاريات.

يتعين التزام الوانغ المحلية للتخلص من المخلفات.

يحتوي على أجزاء صغيرة. لا تضعي أي مكون من مكونات هذا الجهاز في فمك إذا التبعتي شيئاً منه عن طريق الخطأ، فاطلبي العناية الطبية.

أبني Clearblue عن أي إصابة ناجمة عن استخدام هذا المنتج.

يلبي هذا الجهاز الرقمي الخاص بتحليل الذاتي (IVD) متطلبات الامتثال والوقاية الخاصة بمعايير EN 61326-2-6:2006. وستوفر تفاصيل التوافق الكهرومغناطيسي (EMC) المتصلة بالمنظمة في الأداة الإلكترونية حماية مقبولة من الأثر التداخل الكهرومغناطيسي التي يُحتمل وجودها في البيئة المنزلية. تتطابق التحذيرات (إبلاغ المريض) مع المعيار EN 61326-2-6:2006 (ملاصين سؤال 13).

(أ) قد يؤدي استخدام هذا الجهاز في بيئة جافة، وخصوصاً في حالة وجود مواد صناعية غير معدنية (سجاد، إلخ) إلى حدوث تفريغ ضار للشحنات الساكنة، مما قد يؤدي إلى إظهار نتائج خاطئة.

(ب) لا تستخدميه هذا الجهاز بالقرب من مصادر الإشعاع الكهرومغناطيسي (مثل الهواتف المحمولة)، لأنها قد تتعارض مع عمل الجهاز على نحو سليم.

www.clearblue.com

لاستفسار عن المنتج، الرجاء الاتصال بدعم العملاء على العنوان التالي:

حامل ترخيص التسويق

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, 1213 Pétit-Lancy,

جنيف، سويسرا.

موقع التصنيع: Abbott Diagnostics (Shanghai) Co. Ltd.

شنتهاي، الصين

Clearblue علامة تجارية لشركة SPD. حقوق الطبع والتأليف © لشركة SPD لعام 2022. جميع الحقوق محفوظة.

الجهاز طبي للتشخيص	IVD	تاريخ انتهاء الصلاحية	الجهة المصنعة
الحد المسموح به لدرجة الحرارة	م	تحظر إعادة الاستخدام	كود الدفعة
مرحلتان مؤتمنتان إلى 30 درجة مئوية			