

## اختبار حمل تو مؤشر الأسابيع

- في حالة إجراء الاختبار بداية من يوم الدورة الشهرية المتوقعة، يمكنك إجراء الاختبار في أي وقت من اليوم لمعرفة ما إذا كنت حاملاً أم لا.
- وإذا أجريت الاختبار قبل يوم الدورة الشهرية المتوقعة، فينبغي استخدام أول عينة من بول الصباح.
- وللحصول على نتيجة دقيقة بمؤشر الأسابيع، يتعين استخدام أول عينة من بول الصباح.
- لا تشربي كمية كبيرة من السوائل قبل إجراء الاختبار.
- يرجى قراءة النشرة بعناية قبل إجراء الاختبار.

## 1 إجراء الاختبار

عندما تكونين جاهزة لإجراء الاختبار، أخرجي عصا الاختبار من الغلاف المعدني الرقيق وانزعي الغطاء الأزرق. استخدمي عصا الاختبار على الفور.

إما

أن تجري الاختبار أثناء تدفق البول

أو

تجمعي عينة من البول في وعاء تنظيف جانف



- ضعي طرف أداة التجميع متجهًا لأسفل كما هو مبين في الشكل، لمدة 20 ثانية فقط.
- قد تترعنين في إعادة تركيب الغطاء ووضع عصا الاختبار على سطح مستوي.



- ضعي طرف أداة التجميع متجهًا لأسفل في مجرى البول لمدة 5 ثوانٍ فقط.
- احرصي على عدم تعرض بقية عصا الاختبار للبول.
- قد تترعنين في إعادة تركيب الغطاء ووضع عصا الاختبار على سطح مستوي.

## 2 انتظري...

خلال إجراء الاختبار، لا تمسكي مطلقًا عصا الاختبار مع طرف أداة التجميع باتجاه الأعلى.



- سيومض رمز الانتظار ليوضح أن الاختبار قيد التنفيذ.
- عندما يتوقف رمز الانتظار عن الوميض، ستظهر نتيجة اختبارك. إذا لم يظهر رمز الانتظار بعد استخدام الاختبار، فراجعى السؤال 6.

## 3 قراءة نتيجة الاختبار

- يحدد مؤشر الأسابيع وقت حدوث الحمل بدقة تبلغ 93%. ويعتمد هذا التقدير على هرمون موجبة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية الخاص بالحمل (موجبة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية) في البول. يختلف مستوى هرمون موجبة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية بين امرأة وأخرى؛ ولذلك يمكن أن يعطي مؤشر الأسابيع نتائج مضللة في بعض الأحيان. تبلغ دقة نتيجة "حامل/غير حامل" أكثر من 99% إذا أجريت الاختبار من يوم توقع نزول الدورة الشهرية.

### أخطاء الاختبار

يرجى قراءة قسم "أخطاء الاختبار" في حالة استخدام عصا الاختبار، ولم تعرض الشاشة أي نتيجة من النتائج المذكورة بهذه الصفحة.

### كيفية تفسير النتائج

نتائج	الوقت منذ حدوث الحمل	كيف يوزع طبيبك حدوث الحمل (بناءً على الدورة التي تستمر 28 يومًا)
Not Pregnant	إذا كانت نتيجتك "غير حامل"، فراجعى السؤال 13.	-
Pregnant 1-2	إذا كانت نتيجتك "حامل"، فإن الحمل قد حدث منذ أسبوعين إلى أسبوعين تقريبًا.	3-4 أسابيع
Pregnant 2-3	إذا كانت نتيجتك "حامل" وحدث الحمل منذ أسبوعين وثلاثة أسابيع تقريبًا.	4-5 أسابيع
Pregnant 3+	نتيجتك هي حامل وحدث الحمل منذ أكثر من 3 أسابيع.	أكثر من 5 أسابيع

- يشير مؤشر الأسابيع إلى وقت تقديري لحدوث الحمل. وتظهر هذه المعلومات على الشاشة مع نتيجة "حامل".
- في خلال 3 دقائق، ستعرض الشاشة نتيجة الاختبار.
- قد تظهر نتيجة "حامل" على الشاشة قبل نتيجة مؤشر الأسابيع.
- واصلى الانتظار إلى أن يتوقف رمز الانتظار عن الوميض لعرض نتيجة مؤشر الأسابيع. وقد يستغرق هذا الإجراء نحو 3 دقائق كحد أقصى.
- قد تظهر بعض النتائج في وقت قليل قد يصل إلى دقيقة واحدة.
- ستبقى النتيجة على الشاشة لمدة 24 ساعة تقريبًا.
- إذا كانت نتيجة الاختبار "حامل"، فيتعين عليك زيارة الطبيب حيث سيقدّم لك إرشادات بخصوص الخطوات اللاحقة. سوف يحسب طبيبك مرحلة الحمل لديك استنادًا إلى أول يوم للدورة الشهرية الأخيرة.
- يحدث الحمل قبل موعد نزول الدورة الشهرية التالية بأسبوعين. ويشير مؤشر الأسابيع والذي يعرض وفقًا لتقديرنا لوقت حدوث الحمل.

كيف يعمل Clearblue ذو مؤشر الأسابيع؟

عندما تكونين حاملاً، يفرز جسمك هرمون الحمل hCG (موجبة كوفيد التناسلية الميغابايتية الهرمونية). يزيد مقدار هرمون hCG من حيث في جسمك في فترات الحمل الأولى. يستطيع هذا الاختبار اكتشاف التغيرات الصغيرة من هذا الهرمون في البول الخاص بك (تتبع حساسية هذا الاختبار 25 مليون وحدة دولية/ملي لتر). وبناءً على مستوى هرمون hCG في البول، يقرأ مؤشر الأسابيع وقت حدوث الحمل.

ما مدة Clearblue ذو مؤشر الأسابيع في اكتشاف الحمل؟

تبلغ مدة الاختبار المعملية لـ Clearblue ذي مؤشر الأسابيع أكثر من 99% من حيث اكتشاف الحمل أو عدمه، عند إجراء الاختبار من يوم الدورة الشهرية المتوقعة. وإذا حصلت على الاختبار قبل الموعد المتوقع للدورة الشهرية، أحرمت نتيجة النتيجة "غير حامل". فلا تزال هناك فرصة في أن تكوني حاملاً. فراجعي السؤال 4.

ما مدى حساسية مؤشر الأسابيع؟

يحدد مؤشر الأسابيع وقت حدوث الحمل بتبلغ 93% ويعد مؤشر تاريخي الوقت في مستوى هرمون hCG في البول. يختلف مستوى هرمون موجبة كوفيد التناسلية الميغابايتية الشيرة بين امرأة وأخرى؛ ولذلك يمكن أن يعطي مؤشر الأسابيع نتائج مختلفة في بعض الأحيان. لقد أظهر مؤشر الأسابيع قوته على تحقيق 97% من مطابقة نتائج فحص تآريعي بالموجات فوق الصوتية لتحديد تاريخ الحمل (13-14 أسبوعاً). وفقاً لدراسات أجريت على 187 امرأة لغايات النتائج (أسبوع-أسبوعين، أسبوعين-ثلاثة أسابيع، أكثر من ثلاثة أسابيع منذ حدوث الحمل) بنتائج تحديد تاريخ الحمل بالوجات فوق الصوتية. إذا كنت تجري الاختبار بعد حدوث الحمل بأكثر من 6 أسابيع فسوف يعرض مؤشر الأسابيع نتائج غير متوقعة. ويحدث هذا لأن مستوى هرمون hCG في البول يكون مرتفعاً جداً ما يحول بين الاختبار وبين تقديم تغذية دقيق للفترة المزمعة منذ حدث الحمل.

متى يمكنك استخدام Clearblue ذي مؤشر الأسابيع؟

يمكنك إجراء الاختبار قبل موعد الدورة الشهرية الفاتئة بمدة تصل إلى 3 أيام (وهو ما يعادل 4 أيام قبل الدورة الشهرية المتوقعة). إذا أجريت الاختبار قبل الموعد المتوقع للدورة الشهرية، وحصلت على النتيجة "غير حامل"، فلا تزال هناك فرصة في أن تكوني حاملاً. راجعي المخططات التالية لمعرفة نتائج الاختبارات باستخدام باسخدام الحمل المبكر.

إجراء الاختبار مبكراً	
عدد الأيام قبل الدورة الشهرية	النتيجة المتوقعة
1-	98%
2-	97%
3-	90%
4-	65%

إذا كانت نتيجة الاختبار "غير حامل"، ولكم ما زلت متشككة في حدوث حمل، فراجعي السؤال 13.

لحساب اليوم المتوقع للدورة الشهرية، احسبي مدة الدورة الشهرية العادية بحسب عدد الأيام بدءاً من اليوم الأول لنزول الدورة حتى اليوم السابق لبداية الدورة التالية. إذا كانت تميزين بوزنات غير منتظمة، فلا بد أن تعطي وقتاً بمقدار أطول دورة لك في الأشهر الأخيرة قبل إجراء الاختبار.

هل يمكن أن تؤثر أي أدوية أو ظروف صحية في النتيجة؟

إقرئي دائماً التعليمات الهجة المصنعة لأي دواء تتناولينه قبل إجراء أدوية الاختبارات. يمكن أن تؤدي عقاقير الخصوية التي تحتوي على هرمون hCG إلى نتائج مختلفة (تؤخذ عقاقير الخصوية عادةً بالتحول، وقد يؤدي إجراء الاختبار بعد وقت قصير جداً من تناولها إلى إعطاء نتيجة "حامل" زائفة). لا تؤثر أدوية الخصوية الأخرى (مثل الكونديومين سترات) والمسكنات وعقاقير منع الحمل الهرمونية (مثل أقراص منع الحمل) في النتيجة.

إذا كنت قد توقفت مؤخراً عن استخدام عقار هرموني متاع للحمل أو كنت تستخدمين أدوية الخصوية مثل الكونديومين سترات، فقد تفسد الدورة الشهرية غير منتظمة، مما يؤدي إلى إجراء الاختبار في وقت غير متوقع. إذا كنت حاملاً مؤخراً (ولو لم يتسمر الحمل لمدة كاملة)، فقد تحصلين على نتيجة "حامل" زائفة. إذا كنت تترقبين من سن انقطاع الطمث، فقد تحصلين على نتيجة "حامل" زائفة بالرغم من غير حمل.

يمكن أن يعطي الحمل خارج الرحم وتكيس المبايض نتائج مختلفة. قد تتسبب حالات الحمل المتعددة والحمل خارج الرحم في تقديم مؤشر الأسابيع نتائج مختلفة. إذا حصلت على نتائج غير متوقعة، فتمعين عليك مناقشتها مع الطبيب.

لقد أجريت الاختبار ولكن لم يظهر رمز الانتظار.

راجعى أخطاء الاختبار.

لقد أجريت الاختبار ولكن لم تظهر أي نتيجة على الشاشة.

إذا كنت تظهر نتيجة الاختبار على الشاشة خلال 3 دقائق، إذا لم تظهر نتيجة، فيرجى الرجوع إلى أخطاء الاختبار.

تشير نتيجة اختياري إلى أنني حامل ولكنني لا أظن أن الحمل.

إذا كانت نتيجة الاختبار "حامل"، فتمعين عليك زيارة الطبيب حيث سيقيم لك إرشادات بخصوص خطوات اللاحقة. لا يعد مؤشر الأسابيع إلى أداة تقدير بوقت حدوث الحمل. وسوف يحسب الطبيب مرحلة الحمل لديك استناداً إلى أول يوم للدورة الشهرية الأخيرة. يحدث الحمل قبل موعد نزول الدورة الشهرية المتوقعة التالية بأسبوعين.

يحدث مؤشر الأسابيع نتائج مختلفة بنسبة 93% عن الاختبار باستخدام أول عينة من بول الصباح. قد تؤثر بعض الأدوية أو الظروف الصحية في نتيجة الاختبار. راجعي السؤال 5.

أجريت اختباراً بالأمس وكانت النتيجة "حامل".

وأجريت اليوم اختباراً مجدداً ووفقاً لنتيجة مؤشر الأسابيع انخفض الرقم الذي يشير إلى الأسابيع منذ بدء الحمل. ماذا ينبغي أن أفعل؟ يتقلب مستوى هرمون hCG أثناء ارتفاعه، ولذلك يمكن أن يعطي مؤشر الأسابيع نتائج غير متوقعة إذا أجريت الاختبار في أيام متتالية. قومي بإجراء الاختبار مجدداً خلال 5 أيام وإذا استمر مؤشر الأسابيع في بيان أن عدد الأسابيع منذ الحمل قد انخفض، فيرجى مراجعة السؤال 12.

أجريت اختباراً سابقاً وكانت النتيجة "حامل" ولكن عينة بول أجريت الاختبار مرة أخرى كانت النتيجة "غير حامل" أو العكس.

11 إذا الدورة الشهرية قد بدأت، ماذا يعني هذا؟ على الرغم من أن دقة الاختبار تتجاوز 99% من حيث اكتشاف هرمون الحمل بداية من يوم نزول الدورة الشهرية المتوقعة، فمن المحتمل الحصول على نتيجة تشير إلى الحمل ثم تكشفون لاحقاً لغير حمل (يعني أنه يمكن أن تحصل على نتيجة للاحقة تشير إلى أنك غير حامل، أو أن الدورة الشهرية قد بدأت). قد يكون هذا نتيجة فقدان الحمل الطبيعي خلال الفترات الأولى وهو ما يعرف باسم "الفقدان الطبيعي للحمل" والذي لا يفسد بعد شعاعاً، مما يعني أنه من بين كل أربع حالات حمل بالفقدان المبكر للحمل، إذا حصلت على نتائج غير متوقعة، فاطمئني نتيجة مع طبيبك.

لقد أجريت الاختبار من أسبوعين وكانت النتيجة "حامل".

12 وأجريت الاختبار مرة أخرى، ووفقاً لمؤشر الأسابيع فقد انخفض عدد الأسابيع منذ حدوث الحمل. ماذا ينبغي أن أفعل؟ إذا أجريت الاختبار وفق التعليمات، واستخدام أول عينة بول الصباح، وعرض مؤشر الأسابيع نتائج غير متوقعة، فتمعين زيارة طبيبك.

13 ماذا ينبغي أن أفعل؟ لا تكونين حاملاً، أو قد لا يكون هرمون الحمل مرتفعاً بالدرج الكافي الذي يسمح لك بتكاشفه، أو قد تكونين قد أخطأت في حساب اليوم المتوقع لبداية الدورة الشهرية.

- إذا أجريت الاختبار مبكراً، فتمعين إجراء الاختبار مرة أخرى في اليوم المتوقع للدورة الشهرية.
- إذا تأخرت دورتك الشهرية عن موعدتها المتوقعة، فيمكنك إجراء الاختبار مرة أخرى خلال 3 أيام. إذا كانت نتيجة اختبارك للحمل "سالبة"، فلا تكن تلك الدورة الشهرية، فينبغي استشارة الطبيب.

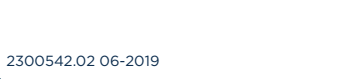
أخطاء الاختبار

- قطف بصورة كتاب - يشير إلى وقوع خطأ أثناء إجراء الاختبار. قد يعني في:
  - لم يكن طرف أدمع التجميع متجهاً لأسفل أو
  - لم يجرى الاختبار لم يكن موضوعاً بشكل صحيح.
  - لم يوضع كمية كبيرة جداً أو ضئيلة جداً من البول.
- ينبغي إجراء الاختبار مجدداً باستخدام اختبار جديد مع العناية بالتعليمات.
- خطأ بشاشة الخلفية - لم ينجح الاختبار في العمل حسبما كان متوقفاً. قد يحدث هذا بسبب عدم اتباع تعليمات الاستخدام. قد تتجاربين إلى إجراء اختبار آخر. يرجى اتباع التعليمات بعناية.

الخلاص من الاختبار

ينبغي إزالة البطاريات قبل التخلص من عصا الاختبار. ينبغي أن يكون التخلص من البطاريات وفق خطة إدارة التوير المتأمن. لإزالة، أدخل قطعة مقبضة داخل الفتحة الموجودة بالطرف ثم انزعيها لفتح الجزء الخلفي من عصا الاختبار. إذا لم تكن البطاريات ظاهرة، فقمي بتحريك حامل البطاريات إلى الخارج باتجاه السهم للمساعدة في إزالتها. تنبيه: يحظر فك البطارية أو إعادة شحنها أو إلغاؤها في النار. تخضعي من بقية العصا وفقاً لخطة إعادة التوير الخاصة بالأجهزة الكهربائية. لا تتخلصي من الأجهزة الكهربائية بقلعها في النار.

- اختبار ذاتي للاستخدام المنزلي.
- لاستخدام التشخيصي في المختبر فقط.
- غير مخصص للاستخدام المنزلي.
- يستخدم مرة واحدة فقط.
- يحظر إعادة الاستخدام.
- حافظي على الاختبار بعيداً عن متناول الأطفال.
- يسمح في درجة حرارة بين درجتين إلى 30 درجة مئوية.
- يحظر في درجة حرارة الغرفة لمدة 30 دقيقة قبل إجراء الاختبار حال حفظه في الثلجة.
- لا تستخدمه إذا كان الغلاف المعنوي الرقيق الحافظ تالفاً.
- لا يُستخدم بعد انتهاء تاريخ "الصلاحية".
- حتوي هذا المنتج على بطاريات.
- تتبعين التزام اللوائح المحلية للتخلص من المخلفات.



يلبي هذا الجهاز الرقمي الخاص بالتأجيل الذاتي (IVD) متطلبات الإعتماد والوقاية الخاصة بمعيار EN 61326-2-6:2006. وستوفر تدابير التوافق الكهرومغناطيسي (EMC) المضادة المستخدمة في الإداة الكهرومغناطيسي التي يُحتمل وجودها في البيئة المنزلية. تطبيق الضوابط الوقائية التالية على المعدات المتوافقة مع المعيار EN 61326-2-6:2006.

(أ) قد يؤدي استخدام هذا الجهاز في بيئة جافة، وخصوصاً في حالة وجود مواد صناعية (ملابس صناعية، سجاد، إلخ) إلى حدوث تفرغ ضار للشحنات الساكنة، مما قد يؤدي إلى إظهار نتائج خاطئة.

(ب) لا تستخدم هذا الجهاز بالقرب من مصادر الإشعاع الكهرومغناطيسي القوي (مثل الهواتف المحمولة)، لأنها قد تتعرض مع عمل الجهاز على نحو سليم.

www.clearblue.com

لاستفسار عن المنتج، الرجاء الاتصال بدعم العملاء على العنوان التالي:-

حامل ترخيص التوزيع



Chêne-Boulogne, Suisse  
موقع التصنيع: Alerre (Shanghai) Diagnostics Co. Ltd.

SPID Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD), Route de St Georges 47, Chêne-Boulogne, Suisse

Clearblue علامة تجارية لشركة SPD. حقوق الطبع والتأليف © لشركة SPD لعام 2019. جميع الحقوق محفوظة.

جهاز طبي للتشخيص في المختبر	IVD	تاريخ انتهاء الصلاحية	الجهة المصنعة
الحد المسموح به لدرجة الحرارة 30 درجة مئوية	تحظر إعادة الاستخدام	كود النسخة	LOT