

اختبار حمل تو مؤشر الأسابيع

- في حالة إجراء الاختبار بداية من يوم الدورة الشهرية المتوقعة، يمكنك إجراء الاختبار في أي وقت من اليوم لمعرفة ما إذا كنت حاملاً أم لا.
- وإذا أجريت الاختبار قبل يوم الدورة الشهرية المتوقعة، فينبغي استخدام أول عينة من بول الصباح.
- وللحصول على نتيجة دقيقة بمؤشر الأسابيع، يتعين استخدام أول عينة من بول الصباح.
- لا تشربي كمية كبيرة من السوائل قبل إجراء الاختبار.
- يرجى قراءة النشرة بعناية قبل إجراء الاختبار.

1 إجراء الاختبار

عندما تكونين جاهزة لإجراء الاختبار، أخرجي عصا الاختبار من الغلاف المعدني الرقيق وانزعي الغطاء الأزرق. استخدمي عصا الاختبار على الفور.

إما

أن تجري الاختبار أثناء تدفق البول

أو

تجمعي عينة من البول في وعاء تنظيف جانف



- ضعي طرف أداة التجميع متجهًا لأسفل كما هو مبين في الشكل، لمدة 20 ثانية فقط.
- قد تترعنين في إعادة تركيب الغطاء ووضع عصا الاختبار على سطح مستو.



- ضعي طرف أداة التجميع متجهًا لأسفل في مجرى البول لمدة 5 ثوانٍ فقط.
- احرصي على عدم تعرض بقية عصا الاختبار للبلل.
- قد تترعنين في إعادة تركيب الغطاء ووضع عصا الاختبار على سطح مستو.

2 انتظري...

خلال إجراء الاختبار، لا تمسكي مطلقًا عصا الاختبار مع طرف أداة التجميع باتجاه الأعلى.



- سيومض رمز الانتظار ليوضح أن الاختبار قيد التنفيذ.
- عندما يتوقف رمز الانتظار عن الوميض، ستظهر نتيجة اختبارك. إذا لم يظهر رمز الانتظار بعد استخدام الاختبار، فراجعى السؤال 6.

3 قراءة نتيجة الاختبار

- يحدد مؤشر الأسابيع وقت حدوث الحمل بدقة تبلغ 93%. ويعتمد هذا التقدير على هرمون موجبة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية الخاص بالحمل (موجبة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية) في البول. يختلف مستوى هرمون موجبة الغدد التناسلية المشيمائية البشرية بين امرأة وأخرى؛ ولذلك يمكن أن يعطي مؤشر الأسابيع نتائج مضللة في بعض الأحيان. تبلغ دقة نتيجة "حامل/غير حامل" أكثر من 99% إذا أجريت الاختبار من يوم توقع نزول الدورة الشهرية.

أخطاء الاختبار

يرجى قراءة قسم "أخطاء الاختبار" في حالة استخدام عصا الاختبار، ولم تعرض الشاشة أي نتيجة من النتائج المذكورة بهذه الصفحة.

كيفية تفسير النتائج

نتائج	الوقت منذ حدوث الحمل	كيف يوزع طبيبك حدوث الحمل (بناءً على الدورة التي تستمر 28 يومًا)
Not Pregnant	إذا كانت نتيجتك "غير حامل"، فراجعى السؤال 13.	-
Pregnant 1-2	إذا كانت نتيجتك "حامل"، فإن الحمل قد حدث منذ أسبوعين إلى أسبوعين تقريبًا.	3-4 أسابيع
Pregnant 2-3	إذا كانت نتيجتك "حامل" وحدث الحمل منذ أسبوعين وثلاثة أسابيع تقريبًا.	4-5 أسابيع
Pregnant 3+	نتيجتك هي حامل وحدث الحمل منذ أكثر من 3 أسابيع.	أكثر من 5 أسابيع

- يشير مؤشر الأسابيع إلى وقت تقديري لحدوث الحمل. وتظهر هذه المعلومات على الشاشة مع نتيجة "حامل".
- في خلال 3 دقائق، ستعرض الشاشة نتيجة الاختبار.
- قد تظهر نتيجة "حامل" على الشاشة قبل نتيجة مؤشر الأسابيع.
- واصلتي الانتظار إلى أن يتوقف رمز الانتظار عن الوميض لعرض نتيجة مؤشر الأسابيع. وقد يستغرق هذا الإجراء نحو 3 دقائق كحد أقصى.
- قد تظهر بعض النتائج في وقت قليل قد يصل إلى دقيقة واحدة.
- ستبقى النتيجة على الشاشة لمدة 24 ساعة تقريبًا.
- إذا كانت نتيجة الاختبار "حامل"، فيتعين عليك زيارة الطبيب حيث سيقدّم لك إرشادات بخصوص الخطوات اللاحقة. سوف يحسب طبيبك مرحلة الحمل لديك استنادًا إلى أول يوم للدورة الشهرية الأخيرة.
- يحدث الحمل قبل موعد نزول الدورة الشهرية التالية بأسبوعين. ويشير مؤشر الأسابيع والذي يعرض وفقًا لتقديرنا لوقت حدوث الحمل.

كيف يعمل Clearblue ذو مؤشر الأسابيع؟
عندما تكونين حاملاً، يفرز جسمك هرمون الحمل hCG (موجبة كوفيد التناسلية الميغابايتية الهرمونية). يزيد مقدار هرمون hCG من جسمك في فترات الحمل الأولى. يستطيع هذا الاختبار اكتشاف التغيرات الصغيرة من هذا الهرمون في البول الخاص بك (تبلغ حساسية هذا الاختبار 25 مليون وحدة دولية/ملي لتر). وبناءً على مستوى هرمون hCG في البول، يقرأ مؤشر الأسابيع وقت حدوث الحمل.

2 ما مدة Clearblue ذو مؤشر الأسابيع في اكتشاف الحمل؟

تبلغ مدة الاختبار المعملية لـ Clearblue ذي مؤشر الأسابيع أكثر من 99% من حيث اكتشاف الحمل أو عدمه، عند إجراء الاختبار من يوم الدورة الشهرية المتوقعة. وإذا حصلت على الاختبار قبل الموعد المتوقع للدورة الشهرية، أحرصت على النتيجة "غير حامل"، فلا تزال هناك فرصة في أن تكوني حاملاً. فراجعي السؤال 4.

3 ما مدى قوة مؤشر الأسابيع؟

يحدد مؤشر الأسابيع وقت حدوث الحمل بتبلغ 93% ويعد مؤشر تاريخي الوقت في مستوى هرمون hCG في البول. يختلف مستوى هرمون موجبة كوفيد التناسلية الميغابايتية الشريفة بين امرأة وأخرى؛ ولذلك يمكن أن يعطي مؤشر الأسابيع نتائج مختلفة في بعض الأحيان. لقد أظهر مؤشر الأسابيع قوته على تحقيق 97% من مطابقة نتائج فحص تآريخ الحمل والموالجات قوى الصوفية لتحديد تاريخ الحمل (13-11 أسبوعاً). وفقاً لدراسات أجريت على 187 امرأة لغايات النتائج (أسبوع-أسبوعين، أسبوعين-ثلاثة أسابيع، أكثر من ثلاثة أسابيع منذ حدوث الحمل) بنتائج تحديد تاريخ الحمل والموالجات قوى الصوفية. إذا كنت تجري الاختبار بعد حدوث الحمل بأكثر من 6 أسابيع فسوف يعرض هرمون الأسابيع نتائج غير متوقعة. ويحدث هذا لأن مستوى هرمون hCG في البول يكون مرتفعاً جداً ما يحول بين الاختبار وبين تقديم تغدير دقيق للفترة المتصورة منذ حدث الحمل.

4 متى يمكنك استخدام Clearblue ذي مؤشر الأسابيع؟

يمكنك إجراء الاختبار قبل موعد الدورة الشهرية الفاتئة بمدة تصل إلى 3 أيام (وهو ما يعادل 4 أيام قبل الدورة الشهرية المتوقعة). إذا أجريت الاختبار قبل الموعد المتوقع للدورة الشهرية، وحصلت على النتيجة "غير حامل"، فلا تزال هناك فرصة في أن تكوني حاملاً. راجعي المخطط التالي لمعرفة نتائج الاختبارات باستخدام باسخدام الحمل المبكر.

إجراء الاختبار مبكراً	
عدد الأيام قبل الدورة الشهرية	النتيجة
-1	98%
-2	97%
-3	90%
-4	65%

إذا كانت نتيجة الاختبار "غير حامل"، ولكم ما زلت متشككة في حدوث حمل، فراجعي السؤال 13.

لحساب اليوم المتوقع للدورة الشهرية، احسبي مدة الدورة الشهرية العادية بحسب عدد الأيام بدءاً من اليوم الأول لنزول الدورة حتى اليوم السابق لبداية الدورة التالية. إذا كانت تميزين بوزنات غير منتظمة، فلا بد أن تعطي وقتاً بمقدار أطول دورة لك في الأشهر الأخيرة قبل إجراء الاختبار.

1 هل يمكن أن تؤثر أي أدوية أو ظروف صحية في النتيجة؟
إقرئي دائماً التعليمات الهجة المصنعة لأي دواء تتناولينه قبل إجراء أدوية الاختبارات.
يمكن أن تؤدي عقاقير الخصوية التي تحتوي على هرمون hCG إلى نتائج مختلفة (تؤخذ عقاقير الخصوية عادةً بالتحول، وقد يؤدي إجراء الاختبار بعد وقت قصير جداً من تناولها إلى إعطاء نتيجة "حامل" زائفة).
لا تؤثر أدوية الخصوية الأخرى (مثل الكونديومين سترات) والسكبات وعقاقير منع الحمل الهرمونية (مثل أقراص منع الحمل) في النتيجة.

2 إذا كنت قد توقفت مؤخراً عن استخدام عقار هرموني مانع للحمل أو كنت تستخدمين أدوية الخصوية مثل الكونديومين سترات، فقد تفسد الدورة الشهرية غير منتظمة، مما يؤدي إلى إجراء الاختبار في وقت غير متوقع. تأكد من أنك حاملًا مؤخرًا (ولو لم يتسمر الحمل لمدة كاملة)، فقد تحصلين على نتيجة "حامل" زائفة.
إذا كنت تترقبين من عن انقطاع الطمث، فقد تحصلين على نتيجة "حامل" زائفة بالرغم من أنك غير حامل.
يمكن أن يعطي الحمل خارج الرحم وتكيس المبايض نتائج مختلفة.

3 قد تتسبب حالات الحمل المتعددة والحمل خارج الرحم في تقديم مؤشر الأسابيع نتائج مختلفة.
إذا حصلت على نتائج غير متوقعة، فتعيين عليك مناقشتها مع الطبيب.

6 **لقد أجريت الاختبار ولكن لم يظهر رمز الانتظار. ماذا يعني هذا؟**

7 **لقد أجريت الاختبار ولكن لم تظهر أي نتيجة على الشاشة. ماذا يعني هذا؟**

8 **تظهر نتيجة اختياري إلى أنني حامل ولكنني لا أظن أن الحمل. ماذا يعني هذا؟**

9 **لقد أجريت اختباراً سابقاً وكانت النتيجة "حامل" ولكنني لم يكن الحمل. ماذا يعني هذا؟**

10 **أجريت اختباراً بالأمس وكانت النتيجة "حامل" وأجريت اليوم اختباراً مجدداً ووفقاً للنتيجة لمزيد الأسابيع انخفض الرقم الذي يشير إلى الأسابيع منذ بدء الحمل. ماذا يعني هذا؟**

يتقلب مستوى هرمون hCG أثناء ارتفاعه، ولذلك يمكن أن يعطي مؤشر الأسابيع نتائج غير متوقعة إذا أجريت الاختبار في أيام متتالية. قومي بإجراء الاختبار مجدداً خلال 5 أيام وإذا استمر مؤشر الأسابيع في بيان أن عدد الأسابيع منذ الحمل قد انخفض، فيرجي مراجعة السؤال 12.

11 **أجريت اختباراً سابقاً وكانت النتيجة "حامل" ولكنني لم يكن الحمل. ماذا يعني هذا؟**
أجريت الاختبار مرة أخرى كانت النتيجة "غير حامل" أو أن الدورة الشهرية قد بدأت. ماذا يعني هذا؟
الرغم من أن دقة الاختبار تتجاوز 99% من حيث اكتشاف هرمون الحمل بداية من يوم نزول الدورة الشهرية المتوقعة، فمن المحتمل الحصول على نتيجة تشير إلى الحمل ثم تكشفون لاحقاً أنك غير حامل (يعني أنك لم تكن متحصلة على نتيجة لامة تشير إلى أنك غير حامل، أو أن الدورة الشهرية قد بدأت). قد يكون هذا نتيجة فقدان الحمل الطبيعي خلال الفترات الأولى وهو ما يعرف باسم "الفقدان الطبيعي للحمل" والذي لا يفسد بعد شائعاً، مما يعني نتيجة حالة من بين كل أربع حالات حمل بالفقدان المبكر للحمل. إذا حصلت على نتائج غير متوقعة، فاطلي النتيجة مع طبيبك.

12 **لقد أجريت اختباراً من أسبوعين وكانت النتيجة "حامل" وأجريت الاختبار مرة أخرى، ووفقاً لمؤشر الأسابيع فقد انخفض عدد الأسابيع منذ حدوث الحمل. ماذا يعني هذا؟**

13 **ماذا يعني أن أظفر؟**
إذا أجريت الاختبار وفق التعليمات، واستخدام أول عينة بول الصباح، وعرض مؤشر الأسابيع نتائج غير متوقعة، فغليك زيارة طبيبك.
ماذا يعني أن أظفر؟
لا تكونين حاملاً، أو قد لا يكون هرمون الحمل مرتفعاً بالدر الكافي الذي يسمح لك بتكاشفه، أو قد تكونين قد أخطأت في حساب اليوم المتوقع لبداية الدورة الشهرية.
إذا أجريت الاختبار مبكراً، فغليك إجراء الاختبار مرة أخرى في اليوم المتوقع للدورة الشهرية.
إذا تأخرت دورتك الشهرية عن موعدتها المتوقعة، فيمكنك إجراء الاختبار مرة أخرى خلال 3 أيام. إذا كانت نتيجة اختبارك للحمل "سالبة"، فلا تكن ذلك الدورة الشهرية، فتتبعي استشارة الطبيب.

أخطاء الاختبار

خطأ بصورة كتاب - يشير إلى وقوع خطأ أثناء إجراء الاختبار. قد يعني في:
لم يكن طرف ألامعة متجهاً لأسفل أو لم يكن الاختبار لم يكن موضوعاً بشكل صحيح.
لم تضع كمية كبيرة جداً أو ضئيلة جداً من البول. ينبغي إجراء الاختبار مجدداً باستخدام اختبار جديد مع العناية بالتعليمات.

خطأ بشاشة اختبار - لم ينجح الاختبار في العمل حسبما كان متوقفاً. قد يحدث هذا بسبب عدم اتباع تعليمات الاستخدام. قد تتجاربين إلى إجراء اختبار آخر. يرجى اتباع التعليمات بعناية.

الخلاص من الاختبار

ينبغي إزالة البطاريات قبل التخلص من عصا الاختبار. ينبغي أن يكون الخلاص من البطاريات وفق خطة إلمة التتوير المتاسبة. لإزالة ألامعة قمعة داخل القفحة الموجودة بالطرف ثم أربريها لفتح الجزء الخلفي من عصا الاختبار. إذا لم تكن البطاريات ظاهرة، فقمي بتحريك حامل البطاريات إلى الخارج باتجاه السهم للمساعدة في إزالتها. تنبيه: يحظر فك البطارية أو إعادة شحنها أو إلهاؤها في النار. تخلصي من بقية العصا وفقاً لخطة إعادة التتوير الخاصة بالأجهزة الكهربائية. لا تخلتص من الأجهزة الكهربائية بالقلها في النار.

اختبار ذاتي للاستخدام المنزلي.
لاستخدام الشخصيني في المختبر فقط.
غير مخصص للاستخدام المنزلي.
يستخدم مرة واحدة فقط.
يحظر إعادة الاستخدام.
حافظي على الاختبار بعيداً عن متناول الأطفال.
يسمح في درجة حرارة بين درجتين إلى 30 درجة مئوية.
يحظر في درجة حرارة الغرفة لمدة 30 دقيقة قبل إجراء الاختبار حال حفظه في الثلجة.
لا تستخدمه إذا كان الغلاف المعنني الرقيق الحافظ تالفاً.
لا يُستخدم بعد انتهاء تاريخ "الصلاحية".
حتوي هذا المنتج على بطاريات.
تعيين التزام اللوائح المحلية للتخلص من المخلفات.

يلبي هذا الجهاز الرقسي الخاص بالتاحليل الذاتي (IVD) متطلبات الإعتمادات والوقاية الخاصة بمعيار EN 61326-2-6:2006. وستوفر تفاصيل التوافق الكهرومغناطيسي (EMC) المضادة المستخدمة في الإداة الكهرومغناطيسي التي يُحمل وجدها في البيئة المنزلية. تطبق التحذيرات الوقائية التالية على المعدات المتوافقة مع المعيار EN 61326-2:2006.

(أ) قد يؤدي استخدام هذا الجهاز في بيئة جافة، وخصوصاً في حالة وجود مواد صناعية (ملاص صناعية، سجاد، إلخ) إلى حدوث تفرغ ضار للشحنات الساكنة، مما قد يؤدي إلى إظهار نتائج خاطئة.

(ب) لا تستخدم هذا الجهاز بالقرب من مصادر الإشعاع الكهرومغناطيسي القوي (مثل الهواتف المحمولة)، لأنها قد تتعرض من عمل الجهاز على نحو سليم.

www.clearblue.com

لاستفسار عن المنتج، الرجاء الاتصال بدعم العملاء على العنوان التالي:-

حامل ترخيص التسويق

Lot-Box

جنيف، سويسرا.

موقع التصنيع: Alere (Shanghai) Diagnostics Co. Ltd.

شغهاي، الصين

Clearblue علامة تجارية لشركة SPD. حقوق الطبع والتأليف © لشركة SPD لعام 2019. جميع الحقوق محفوظة.

LOT	كود الدفعة	الجهة المصنعة	تاريخ انتهاء الصلاحية	IVD	للشخصين في المختبر	جهاز طبي