العربي

Clearblue

أداة لاختبار الحمل

تصل دقة **Clearblue** إلى أكثر من 99% بدءاً من اليوم الأول لدورتك الشهرية. يمكن استخدام **Clearblue** حتى 4 أيام قبل الموعد المقرر لبدء دورتك الشهرية **الرجاء قراءة هذا المنشور بحرص قبل إجراء اختبار.**

1 إجراء الاختبار

إذا كنت تقومين بعمل الاختبار من يوم بدء دورتك الشهرية، يمكنك عمل الاختبار في أي وقت من النهار.
في حالة إجراء الاختبار مبكراً، استخدمي بول الصباح.
• عندما تكونين مستعدة لعمل الاختبار، قومي بإزالة شريحة الاختبار مع مغلف الرقاقة المعدنية وانزعي الغطاء الأزرق. استخدمي شريحة الاختبار مباشرةً.

إجراء الاختبار في البول

يمكنك أن تقومي بالاختبار في مجرى البول مباشرةً، أو في عينة من البول تم جمعها في حاوية نظيفة وجافة.
• امسكي بالطرف الذي يتغير لونه بحيث يكون متجهاً للأسفل سواء كان في مجرى البول أو في عينة البول التي تم جمعها لمدة **5 ثوان فقط**. كما هو موضح بالشكل.
• وسرعان ما سيتحول الطرف إلى اللون الوردي ليدل على امتصاص البول. **يجب عليك الاستمرار في الإمساك بالطرف الذي يتغير لونه في مجرى البول لمدة 5 ثوان كاملة.**
• عليك بإبقاء الطرف الذي يتغيّر لونه متجهاً نحو الأسفل أو ضعي شريحة الاختبار بشكل مسطح إلى أن يظهر الخط في إطار التحكم.
• قد تحتاجين إلى إعادة وضع الغطاء.

يرجى الرجوع إلى السؤال رقم 5 الموجود ادناه في حالة عدم اكتساب الطرف الذي يتغير لونه للون الوردي بشكل كامل.

2 انتظري دقيقتين

• يظهر خط أزرق في إطار التحكم ليدل على إتمام عمل الاختبار.
• يمكنك قراءة النتيجة عقب دقيقتين.
• **لا تقرئي النتيجة إلا بعد ظهور الخط الأزرق.**
• إذا لم يظهر خط أزرق بإطار التحكم خلال **10 دقائق**، فيدل
• ذلك على عدم إتمام الاختبار (يرجى الرجوع إلى السؤال رقم 6 الموجود ادناه.

هام! اقرئي النتيجة خلال **10 دقائق** من عمل الاختبار. وتجاهلي أية تغييرات تتم بعد هذا الوقت.

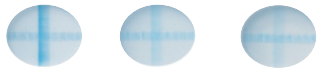
إذا كانت نتيجة اختبارك 'Pregnant' (حامل) فراجعي السؤال رقم 9 في قسم الأسئلة والأجوبة.

إذا كانت نتيجة اختبارك 'Not Pregnant' (غير حامل) فراجعي السؤال رقم 10 في قسم الأسئلة والأجوبة.

3 قراءة نتيجة اختبارك

يمكنك الآن قراءة النتيجة في إطار عرض النتائج.

ليس هناك مشكلة إذا كان أحد الخطوط التي تشكل العلامة "+" أفتح أو أغمق من الأخرى؛ فالنتيجة واحدة وهي *Pregnant* "حامل":



إذا كنت لا تزالين غير واثقة من النتيجة يرجى الرجوع إلى السؤال رقم 7 الموجود ادناه لاطلاع على التفاصيل الكاملة.

أسئلة وأجوبة – الرجاء قراءة القسم الموجود ادناه والذي يجيب على الأسئلة الأكثر تكراراً.

أسئلة وأجوبة

1. كم يبلغ مستوى دقة اختبار Clearblue؟
تبلغ دقة **Clearblue** أكثر من 99% في الاختبارات المعملية عند استخدامه في أول يوم مقرر لبدء دورتك الشهرية.

2. كيف يعمل اختبار الحمل Clearblue؟
عندما تكونين حاملاً ينتج جسدك هرمون الحمل hCG (هرمون مشيمي بشري محفز للتناسل). تزيد كمية hCG في جسدك في المراحل المبكرة من الحمل. يستطيع **Clearblue** تتبع الكميات الصغيرة من هذا الهرمون في البول. (تبلغ حساسية هذا الاختبار 25 مليون وحدة دولية/مل.)

3. متى أستطيع إجراء اختبار باستخدام Clearblue؟
يمكن استخدام **Clearblue** حتى 4 أيام قبل الموعد المقرر لبدء دورتك الشهرية إذا أجريت الاختبار قبل موعد بدء الدورة وحصلت على النتيجة 'Not Pregnant' (غير حامل)، فمازال هناك احتمال أن تكوني حاملاً. انظري المخطط التالي الذي يضم نتائج من الاختبار المعملي لـ **Clearblue** باستخدام عينات حمل مبكرة.

إجراء الاختبار مبكراً

توصي **Clearblue** بإجراء الاختبار في اليوم المقرر لبدء الدورة الشهرية. بالرغم من أن هرمون الحمل يزيد بسرعة في بداية الحمل ويمكن استخدام **Clearblue** في الاختبار حتى أربعة أيام قبل الموعد المقرر لبدء الدورة الشهرية. في الاختبار المعملي باستخدام عينات حمل مبكرة، أعطى **Clearblue** النتائج التالية:

عدد الأيام قبل بدء الدورة الشهرية	% للعينات المأخوذة من امرأة حامل وتعطى النتيجة 'Pregnant' (حامل)
-1	87 %
-2	84 %
-3	74 %
-4	53%

لاستنباط موعد بدء دورتك الشهرية، قومي بحساب طول دورتك العادية عن طريق حساب عدد الأيام منذ اليوم الأول لدورتك حتى اليوم السابق لبدء دورتك التالية.
• إذا كنت تمرين بدورات غير منتظمة، فلابد أن تعطي وقتًا بمقدار أطول دورة لك في الأشهر الأخيرة قبل إجراء الاختبار.
• إذا لم تكن لديك فكرة عن موعد بدء دورتك الشهرية فإننا ننصح بإجراء الاختبار بعد مدة لا تقل عن 19 يومًا من آخر مرة مارست فيها الجنس بدون حماية.
• إذا كنت تقومين بعمل الاختبار من يوم بدء دورتك الشهرية، يمكنك عمل الاختبار في أي وقت من النهار. في حالة إجراء الاختبار مبكرًا، استخدمي بول الصباح. تجنبي تناول الكثير من السوائل قبل إجراء الاختبار.
• إذا كانت النتيجة 'Not Pregnant' (غير حامل) ومازال هناك شك في وجود حمل فراجعي السؤال رقم 10.

4. هل يمكن أن تؤثر أي أدوية أو ظروف صحية على النتيجة؟
• اقرئي دائمًا تعليمات جهة التصنيع الخاصة بأي أدوية تتناولينها قبل إجراء الاختبار.
• يمكن أن تؤدي عقاقير الخصوبة التي تحتوي على hCG إلى نتائج مضللة (عادةً ما يتم تناول عقاقير الخصوبة هذه بالحقن وقد يؤدي إجراء الاختبار بعد وقت قصير جدًا من الحقن إلى نتيجة 'Pregnant' (حامل) زائفة).
• علاجات الخصوبة الأخرى (مثل clomiphene citrate) والمسكنات وعقاقير منع الحمل الهرمونية (مثل أقراص منع الحمل) لا تؤثر على النتيجة.
• إذا كنت قد توقفت مؤخرًا عن استخدام عقار هرموني لمنع الحمل أو إذا كنت تستخدمين علاجات للخصوبة مثل clomiphene citrate، فقد تكون الدورات الشهرية لديك غير منتظمة مما يؤدي إلى إجراء الاختبار في وقت مبكر جدًا.
• إذا كنت حاملاً مؤخرًا (حتى لو لم يستمر الحمل لمدة كاملة) فقد تحصلين على نتيجة 'Pregnant' (حامل) زائفة.
• الحمل خارج الرحم والتكيس في المبيض وانقطاع الطمث وبعض الحالات الصحية النادرة جدًا يمكن أن تعطي نتائج مضللة.
• إذا حصلت على النتيجة 'Pregnant' (حامل) فمن الممكن أن تجدي فيما بعد أنك لست حاملاً بسبب فقدان طبيعي للحمل يمكن أن يحدث في المراحل المبكرة.
إذا حصلت على نتائج غير متوقعة فلابد أن تناقشيها مع طبيبك.

5. إذا قمت بإجراء الاختبار ولكن لم يكتسب الطرف الذي يتغير لونه اللون اللون الوردي بشكل كامل. ما الذي يتعين أن أفعله؟
إذا لم يتغير لون الطرف الذي يتغير لونه إلى اللون الوردي بشكل كامل، فيحتمل أنك لم تضعي كمية كافية من البول. ومع ذلك، فإذا ظهر خط أزرق في إطار التحكم خلال 10 دقائق من إجراء الاختبار، فإن ذلك يدل على إتمام الاختبار. إذا لم يظهر خط أزرق بإطار التحكم في خلال 10 دقائق من إجراء الاختبار، يرجى الرجوع إلى السؤال رقم 6.

6. استخدمت الاختبار ولكن لم يظهر خط أزرق في إطار التحكم. ما الذي يتعين أن أفعله؟
إذا لم يظهر خط أزرق في إطار التحكم في خلال 10 دقائق من إجراء الاختبار، فيدل ذلك على عدم إتمام الاختبار. وقد يرجع ذلك إلى:
• عدم إبقاء الطرف الذي يتغير لونه متجهاً للأسفل أو عدم وضع شريحة الاختبار بشكل مسطح بعد وضع البول.
• استخدام كمية كبيرة جدا أو قليلة جدا من البول. **يجب أخذ العينة لمدة 5 ثوان فقط.**
لابد أن تقومي بإجراء الاختبار مرة أخرى باستخدام اختبار جديد مع الحرص على اتباع التعليمات المبينة ادناه على قد تحتاجين إلى أخذ عينة بول أخرى في حاوية نظيفة وجافة مع غمس الطرف الذي يتغير لونه لمدة 5 ثوان فقط.

7. ماذا أفعل في حالة عدم التأكد من النتيجة؟
• لكي تكون النتيجة 'Pregnant' (حامل)، يجب أن يظهر خط أزرق في إطار التحكم وأيضا الرمز '+' في إطار النتيجة وذلك في خلال 10 دقائق من إجراء الاختبار.
قد يتنوع شكل رمز '+' في إطار النتيجة، ولكن لابد من تماثل عرض الخطوط التي تُشكل الرمز '+' والخط الموجود بإطار التحكم (انظر الصور من A-C الموجوده اعلاه).

الصورة A
عادةً ما يحدث ذلك عندما تكونين حاملاً وتقومين بإجراء الاختبار بعد عدة أيام من الموعد المقرر لبدء الدورة الشهرية حيث يرتفع مستوى هرمون *HCG*.

الصورة B
ومن المعتاد ظهور ذلك عندما تكونين حاملاً وتقومين بإجراء الاختبار في اليوم المقرر لبدء الدورة الشهرية حيث لا يزال مستوى هرمون *HCG* منخفضاً.

الصورة C
يدل ظهور ذلك على نتيجة 'Pregnant' (حامل).

إذا كنت لا تزالين غير متأكدة، يجب الانتظار 3 أيام على الأقل قبل إجراء الاختبار مرة ثانية، مع الحرص على إتباع التعليمات.

• لكي تكون النتيجة 'Not Pregnant ' (غير حامل)، يجب ظهور خط أزرق في إطار التحكم وأيضا الرمز '-' في إطار النتيجة وذلك في خلال 10 دقائق من إجراء الاختبار. إذا كانت النتيجة 'Not Pregnant' (غير حامل) ومازال هناك شك في وجود حمل، فراجعي السؤال رقم *10*.

8. ما مدة الاحتفاظ بالنتيجة؟
يمكن قراءة النتيجة في أي وقت خلال 10 دقائق. بعد مرور 10 دقائق، ينبغي عدم الالتفات إذا ظهر أي تغيير في النتائج.

9. يقول الاختبار إنني 'Pregnant' حامل. ما الذي يتعين أن أفعله؟
إذا كانت نتيجة الاختبار 'Pregnant' (حامل) فلابد أن تذهبي إلى الطبيب، والذي يمكنه أن يقدم النصح بشأن الخطوات التي يتعين اتخاذها فيما بعد.

10. يقول الاختبار إنني لست حاملاً. ما الذي يتعين أن أفعله؟
قد لا تكوني حاملاً أو قد لا يكون مستوى هرمون الحمل مرتفعًا بعد بما يكفي لتتبعه أو قد تكوني أخطأت في حساب يوم بدء الدورة الشهرية.
• إذا كنت قد أجريت الاختبار مبكرًا، قومي بإجرائه مرة أخرى في موعد بدء دورتك الشهرية.
• إذا كان موعد بدء دورتك الشهرية متأخرًا، فقومي بإجراء الاختبار مرة أخرى في خلال ثلاثة أيام. إذا كان هذا الاختبار يعطيك النتيجة 'Not Pregnant' (غير حامل) ومازالت دورتك الشهرية لم تبدأ فاستشيري الطبيب.

هذا الجهاز للاستخدام المنزلي. يتم التخزين في درجة حرارة الغرفة. يتم حفظه بعيداً عن متناول الأطفال. للاستخدام في التشخيص المعملي فقط. IVD
يستخدم مرة واحدة. ويتم التخلص منه مع مخلفات المنزل العادية. لا تستخدميه إذا كان مغلف الرقاقات المعدنية تالفًا. لا تستخدمي شريحة اختبار تجاوزت تاريخ انتهاء صلاحيتها.

للتعرف على الخطوات التالية وعلى معلومات ونصائح عامة تتعلق بمشكلات الحمل، تفضلي بزيارة موقعنا الإلكتروني على:

www.clearblue.com

CE 0843

للاستفسار عن المنتج ، الرجاء الأتصال بدعم العملاء على العنوان التالي:
جهة التصنيع SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Geneva, Switzerland.

© 2012 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. **Clearblue**. علامة تجارية. صنع في الصين

2300154.03 01-2013