

## اختبار الحمل

المزود بمؤشر الحمل

1

## الخطوة 1 قومي بإجراء الاختبار

عندما تكونين مستعدة لعمل الاختبار، قومي بإزالة شريحة الاختبار مع مغلف الرقاقة المعدنية وانزعي الغطاء الأزرق. استخدم شريحة الاختبار مباشرة.

إما أن

## أن تجري الاختبار أثناء نزول دفق البول

أو

## أن تجمعي عينة من البول في وعاء نظيف جاف

- ضعي أداة تجميع العينات الماصة في مجرى البول مع توجيهها إلى أسفل لمدة خمس ثوانٍ فقط.
- احرصي على عدم وصول البالي إلى بقية شريحة الاختبار. قد ترغيبين في إعادة تركيب الغطاء وترك شريحة الاختبار في وضع مسطح.



- ضعي أداة تجميع العينات الماصة في البول مع توجيهها إلى أسفل، كما هو موضح، لمدة 20 ثانية فقط. قد ترغيبين في إعادة تركيب الغطاء وترك شريحة الاختبار في وضع مسطح.



ثناء الاختبار، لا تمسكي أبداً بشريحة الاختبار وتوجيه أداة تجميع العينات الماصة إلى أعلى.

## 2 ...Wait 2

- سببوض الرمز Wait ليوضح أنه يتم إجراء الاختبار. عندما يتوقف الرمز Wait عن الوميض ستظهر النتيجة. إذا لم يظهر الرمز Wait بعد قيامك بإجراء الاختبار، فراجعى السؤال 6 في قسم الأسئلة والأجوبة.

## 3 الخطوة 3 أنظري نتيجة اختبارك

اختبار حمل Clearblue Digital مزود بمؤشر حمل يعطي تقييم لوقت حدوث الحمل. يتم عرض المعلومات على الشاشة إلى جانب نتيجة 'Pregnant' (حامل).

- في خلال 3 دقائق، ستعرض الشاشة النتيجة.
- قد تظهر نتيجة 'Pregnant' (حامل) على الشاشة قبل نتيجة مؤشر الحمل. استمري في الانتظار حتى يتوقف رمز Wait عن الوميض لمعرفة نتيجة مؤشر الحمل. قد يستغرق الأمر حتى 3 دقائق.
- قد تظهر بعض النتائج لفترة تقل عن دقيقة واحدة.
- ستظل نتيجتك على الشاشة لمدة 24 ساعة تقريباً.
- إذا كانت النتيجة 'Pregnant' فلا بد أن تذهبي إلى الطبيب لينصحك بشأن الخطوات التالية التي يتعين اتخاذها فيما بعد. سوف يقوم طبيبك بحساب فترة الحمل بناءً على اليوم الأول من آخر دورة شهرية.
- يحدث الحمل في الأسبوع الثاني قبل موعد الدورة الشهرية التالي. سوف يعطي مؤشر الحمل تقييم بوقت حدوث الحمل.
- يبلغ مستوى دقة مؤشر الحمل 92% في تحديد موعد حدوث الحمل. يعتمد التقييم على مستوى هرمون الحمل hCG (موجبة القند المشيوماتية) في البول. يختلف مستوى hCG من سيدة لأخرى، ولذا من الممكن أن يعطي مؤشر الحمل نتائج غير صحيحة في بعض الأحيان. يبلغ مستوى دقة 'Pregnant'/'Not Pregnant' أكثر من 99% عند إجراء الاختبار يوم حلول موعد الدورة الشهرية.

## أخطاء الاختبار

يُرجى قراءة قسم 'أخطاء الاختبار' إذا استخدمت شريحة الاختبار ولم تعرض الشاشة أية نتائج على هذه الصفحة.

## كيف يتم تفسير النتائج

النتائج	الفترة الزمنية منذ حدوث الحمل	كيف يقوم الطبيب بتحديد فترة الحمل (استناداً إلى دورة شهرية مدتها 28 يوم)*
Not Pregnant	النتيجة غير حامل راجع السؤال رقم 12 في قسم الأسئلة والأجوبة.	-
Pregnant 1-2	النتيجة حامل وقد حدث الحمل منذ 2-1 أسبوع مضى.	3-4 أسابيع
Pregnant 2-3	النتيجة حامل وقد حدث الحمل منذ 3-2 أسبوع مضى.	4-5 أسابيع
Pregnant 3+	النتيجة حامل وقد حدث الحمل منذ 3 أسابيع مضى.	أكثر من 5 أسابيع

\*سوف يحدد طبيبك تاريخ الحمل ابتداءً من أول يوم من دورتك الشهرية الأخيرة وليس من تاريخ حدوث الحمل.

أسئلة وأجوبة – الرجاء قراءة القسم الذي يجب على الأسئلة الأكثر تكراراً.

## أسئلة وأجوبة

## 1 كيف يعمل اختبار الحمل Clearblue Digital؟

عندما تكونين حاملاً فإن جسمك يفرز هرمون الحمل hCG (موجبة القند المشيوماتية). تزداد كمية هرمون hCG في الجسد في المراحل المبكرة من الحمل. يستطیع Clearblue اكتشاف الكميات الصغيرة من هذا الهرمون في البول. (تبلغ حساسية هذا الاختبار 25 مليون وحدة دولية/ملي). وبناءً على مستوى هرمون hCG في البول، يعطي مؤشر الحمل تقييم لوقت حدوث الحمل.

## 2 ما مدى دقة اختبار حمل Clearblue Digital في اكتشاف الحمل؟

في الاختبارات العملية تبلغ دقة اختبار الحمل Clearblue Digital أكثر من 99% في اكتشاف ما إذا كنتِ حاملاً أو لا عند استخدامه بداية من موعد حلول الدورة الشهرية. إذا أجريت الاختبار قبل حلول موعد بدء الدورة وحصلت على النتيجة 'Not Pregnant' (غير حامل)، فلا يزال هناك احتمال أن تكوني حاملاً. راجعي السؤال 4.

## 3 ما مدى دقة مؤشر الحمل الموجود في اختبار حمل Clearblue Digital؟

يبلغ مستوى دقة مؤشر الحمل 92% في تحديد موعد حدوث الحمل. يعتمد التقييم على مستوى هرمون الحمل hCG في البول. يختلف مستوى hCG من سيدة لأخرى، ولذا من الممكن أن يعطي مؤشر الحمل نتائج غير صحيحة في بعض الأحيان. إذا كنتِ تقومين بإجراء اختبار حمل بعد 6 أسابيع من حدوث الحمل، فقد يعطي مؤشر الحمل نتائج غير متوقعة. والسبب في ذلك هو وجود هرمون hCG في البول بمستوى أعلى بكثير مما يحتاج إليه الاختبار لإجراء تقييم صحيح لوقت حدوث الحمل.

## 4 متى يمكنني إجراء الاختبار باستخدام اختبار حمل Clearblue Digital؟

يمكن استخدام اختبار الحمل Clearblue Digital حتى أربعة أيام قبل حلول موعد بدء الدورة الشهرية. إذا أجريت الاختبار قبل حلول موعد بدء الدورة وحصلت على النتيجة 'Not Pregnant' (غير حامل)، فلا يزال هناك احتمال أن تكوني حاملاً. انظري إلى الجدول التالي الذي يضم نتائج من الاختبار العملي لاختبار الحمل Clearblue Digital باستخدام عينات حمل ميكرة.

## إجراء الاختبار ميكراً

توصي Clearblue بإجراء الاختبار ابتداءً من يوم حلول موعد الدورة الشهرية. إلا أن هرمون الحمل يزيد بسرعة في بداية الحمل ويمكن استخدام اختبار حمل Clearblue Digital في إجراء الاختبار حتى أربعة أيام قبل حلول موعد بدء الدورة الشهرية. في الاختبار العملي باستخدام عينات حمل ميكرة، أعطى اختبار الحمل Clearblue Digital النتائج التالية:

عدد الأيام قبل حلول موعد الدورة الشهرية	% للعينات المأخوذة من السيدات الحوامل تعطي النتيجة 'Pregnant' (حامل)
-1	98%
-2	97%
-3	86%
-4	55%

إذا كانت النتيجة 'Not Pregnant' (غير حامل) ولا يزال هناك شك في وجود حمل فراجعى السؤال 12.

لاستنباط موعد بدء الدورة الشهرية، احسبي طول دورتك العادية من خلال حساب عدد الأيام منذ اليوم الأول للدورة الشهرية حتى اليوم السابق لبداية الدورة الشهرية التالية.

- إذا كنتِ تمرين بدورات غير منتظمة، فلابد أن تعطي وقتاً بمقدار أطول دورة لك في الأشهر الأخيرة قبل إجراء الاختبار.
- إذا لم تكن لديك فكرة عن موعد حلول بدء الدورة الشهرية، فإننا ننصح بإجراء الاختبار بعد مدة لا تقل عن 19 يوماً من آخر مرة مارست فيها الجنس بدون وقاية.

## 10 لقد أجريت الاختبار بالأمن وكانت النتيجة 'Pregnant' (حامل). ثم أجريت الاختبار مرة ثانية اليوم، ووفقاً لمؤشر الحمل فقد تضاعف عدد الأسابيع التي مرت منذ حدوث الحمل. فما الذي ينبغي علي أن أفعله؟

يختلف مستوى هرمون hCG حيث يستمر في الزيادة، لذا من الممكن أن يعطيك مؤشر الحمل نتائج غير متوقعة إذا قمت بعمل الاختبار في أيام متتالية. قم بإجراء الاختبار مرة ثانية في غضون 5 أيام وإذا كانت نتائج مؤشر الحمل لا تزال تظهر تناقص عدد الأسابيع التي مرت منذ حدوث الحمل، فيرجى الرجوع إلى السؤال 11.

## 11 لقد أجريت الاختبار منذ أسبوع مضى وكانت النتيجة 'Pregnant' (حامل). ثم أجريت الاختبار مرة ثانية، ووفقاً لمؤشر الحمل فقد تضاعف عدد الأسابيع التي مرت منذ حدوث الحمل. فما الذي ينبغي علي أن أفعله؟

إذا أجريت الاختبار وفقاً للتعليمات، وباستخدام بول الصباح في كلا المناسبتين، وأعطاك مؤشر الحمل نتائج غير متوقعة، فعليك مراجعة الطبيب.

## 12 يشير الاختبار إلى أنني 'Not Pregnant' (غير حامل). فما الذي ينبغي علي أن أفعله؟

- قد لا تكوني حاملاً أو قد لا يكون مستوى هرمون الحمل مرتفعاً بما يكفي لاكتشافه أو أنك قد أخطأت في حساب يوم حلول بدء الدورة الشهرية.
- إذا كنت قد أجريت الاختبار ميكراً، فقمي بإجراءه مرة أخرى في موعد حلول بدء الدورة الشهرية.
- إذا كان موعد بدء الدورة الشهرية قد مضى بالفعل، فقمي بإجراء الاختبار مرة أخرى في خلال ثلاثة أيام. إذا أظهر لك هذا الاختبار 'Not Pregnant' (غير حامل) ولم تبدأ بعد دورتك الشهرية، فراجعى الطبيب.

## أخطاء الاختبار

**Book Error** - يشير إلى وقوع خطأ أثناء إجراء الاختبار.

- قد يتمثل في:
  - أداة تجميع العينات الماصة ليست في وضع متجه إلى أسفل أو أن جهاز الاختبار لم يكن موضوعاً بشكل مسطح بعد وضع البول.
  - تم وضع كثير جداً أو قليل جداً من البول.
- يجب عليك القيام بإجراء الاختبار مرة أخرى باستخدام اختبار جديد مع الحرص على إتباع التعليمات.

**Blank Error** - يشير إلى عدم إجراء الاختبار بالصورة المتوقعة. قد يكون السبب في ذلك عدم إتباع تعليمات الاستخدام. سوف تحتاجي إلى القيام باختبار آخر. يُرجى إتباع تعليمات الاستخدام بعناية.

## تخلصي من اختبارك

قم بإخراج البطارية قبل التخلص من عصا الاختبار. ينبغي أن يتم التخلص من البطارية بما يتفق مع مخطط التدمير الملائم.

للإخراج، قم بإدخال قرص معدني في الفتحة الموجودة في الطرف رقم بتدويره ثم لفتح الجانب الخلفي لعصا الاختبار. إذا لم تكن البطارية ظاهرة، فمصر حامل البطارية للخارج في اتجاه السهم للمساعدة على الإخراج.

تحذير: لا تفكك البطاريات ولا تعيد شحنها ولا تلقها في النار. في النار.

يتمشى هذا الجهاز مع متطلبات الإنبعاثات الكهرومغناطيسية رقم EN61326. وعلى ذلك فإن الانبعاثات الكهرومغناطيسية الصادرة عنه تعتبر منخفضة. ولا يُتوقع حدوث تداخل من المعدات الكهربائية الأخرى.

يجب إجراء هذا الاختبار في محيط ضيق من مصادر الإشعاع الكهرومغناطيسي القوي، مثل الهواتف المحمولة، نظراً لأنها تحول دون إجراء الاختبار بشكل صحيح. لتجنب تقريع الشحن الكهروستاتيكي، لا تجري الاختبار في بيئة جافة للغاية وبخاصة البيئة التي يوجد بها مواد اصطناعية.

هذا الجهاز لاستخدام المنزلي. اختبار الحمل المنزلي. للاختبار الذاتي فقط. للاستخدام في التشخيص المعمل فقط. غير مخصص للاستخدام الداخلي. يُحفظ بعيداً عن متناول الأطفال. اجعليه في درجة حرارة الغرفة لمدة 30 دقيقة قبل إجراء الاختبار إذا تم تخزينه في مكان بارد. استخدم شريحة الاختبار مرة واحدة. لا تستخدمها إذا كان مغلف الرقاقات المعدنية الذي يحتوي على شريحة الاختبار تالفاً. لا تستخدم شريحة الاختبار إذا تجاوزت تاريخ انتهاء الصلاحية الخاص بها يحتوي هذا المنتج على بطاريات. تخليصي منه وفقاً للوائح المحلية. هذه التعليمات خاصة ببطاز رقم CB9A001

www.clearblue.com

للاستفسارات الخاصة بالمعتق، يُرجى الاتصال بدعم العميل على العنوان التالي:

الشركة المسوقة صاحبة الترخيص: إس بي دي سويس بريسيشن دياجنوستيك جيه إم بي إنش جيليف، سويسرا

المصنع: البر (شنغهاي) دياجنوستيك كو إل تي دي شنغهاي، الصين

© 2016 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH كافة الحقوق محفوظة.

Clearblue هي علامة تجارية.

الاستخدام بواسطة	غير قابل لإعادة الاستخدام	جهة المصنعة	رمز الحزمة	LOT
لا	لا	المصنعة	الحد المسموح به لدرجة الحرارة: 2°C - 30°C	

